

### 3. УПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ: ПРИЧИНЫ И ВОЗДЕЙСТВИЕ

На вопрос, почему люди употребляют психоактивные вещества, однозначный ответ дать невозможно. Многие дети и подростки пробуют ПАВ, но лишь немногие начинают употреблять их регулярно. На основании научных исследований можно утверждать, что регулярное употребление ПАВ связано со многими факторами риска. В то же время, факторы риска никогда не действуют сами по себе, они лишь увеличивают вероятность регулярного употребления ПАВ, т. е. злоупотребления ими.

Основными группами факторов риска являются следующие.

- **Индивидуальные факторы, т. е. психофизиологическая уязвимость в отношении ПАВ.** Одни люди являются более чувствительными к воздействию психоактивных веществ, чем другие. Эти причины могут быть биологическими, т. е. наследственными (например, своеобразие активности различных ферментов в организме), а также дисбаланс возбуждения и торможения нервной системы, большая жажда ощущений, импульсивное поведение и т. д. Существенными факторами являются самооценка и уровень приобретенных социальных навыков. Человек является психически более уязвимым также тогда, когда испытывает тяжелые потери в жизни или должен адаптироваться в чужой культурной и языковой среде.
- **Факторы, связанные с семьей.** Значительно выше риск у детей, чьи родители или члены семьи употребляют психоактивные вещества или выражают благосклонное отношение к ним. Плохие отношения дома, повышенная или недостаточная родительская опека и экономические трудности также являются факторами, способствующими употреблению ПАВ.
- **Факторами, связанными со школой и друзьями,** являются, например, плохой микроклимат в школе, неспособность справиться с учебной работой, уход из школы, недостаточная деятельность по воспитанию в области здоровья в школе, общение со сверстниками, которые уже употребляют психоактивные вещества, отсутствие друзей и отверженность со стороны сверстников.
- **Социально-культурными факторами риска** являются легкодоступность ПАВ и способствующие употреблению ПАВ законы и культурные нормы (например, употребление алкоголя считается частью эстонской культуры). Важную роль играют также средства массовой информации (например, реклама спиртных напитков) и распространяемые кумирами молодежи взгляды на употребление ПАВ как на норму. Чем меньше у детей и подростков возможностей для занятий спортом и деятельности по интересам, тем легче склонить их к употреблению ПАВ.

Впервые дети пробуют ПАВ, как правило, в возрасте около 12-14 лет. Некоторые из попробовавших могут стать регулярными потребителями, т. е. начать злоупотреблять, а у других может развиться физическая и психологическая зависимость от ПАВ. Как злоупотребление психоактивными веществами, так и зависимость от них относятся к клинически диагностируемым расстройствам здоровья, которые требуют лечения и реабилитации. Такие состояния влекут за собой очень печальные последствия – прекращение учебы или потерю работы, разрыв семейных связей, долги, серьезные проблемы со здоровьем, преступления и т. д.

Невозможно предсказать, кто будет злоупотреблять ПАВ, или же кто станет наркозависимым. Это зависит от многих факторов, наиболее важным из которых является психофизиологическая уязвимость человека в отношении ПАВ. Важны также способ употребления используемого ПАВ, особенности его воздействия и среда, в которой человек находится.

Смотрите также углубленный обзор в теоретической части (Глава III «Причины употребления психоактивных веществ»).



#### Использованная литература

1. Harro, J 2006. Uimastite ajastu. Tartu Ülikooli kirjastus.
2. Preventsiooni käsiraamat. Alkohol, narkootikumid ja tubakas (toim van der Stel, J) 2001. Tallinn.
3. Tacke, U 2008. Psühhoaktiivsete ainete tarvitamisest tekkinud probleemid. – Kuidas aidata psüühikaprobleemidega noorukit (toim Laukkanen, E, Marttunen, M, Miettinen, S, Pietikäinen, M). AS Medicina.
4. Uimastite tarvitamine koolinoorte seas: 15–16aastaste õpilaste legaalsete ja illegaalsete narkootikumide kasutamine Eestis. Uurigu raport (toim Kobin, M, Vorobjov, S, Abel-Ollo, K, Vals, K) 2012. Tallinna Ülikooli rahvusvaheliste ja sotsiaaluuringute instituut, Tervise Arengu Instituut.