

## Активная работа «Мнение или факт?»

**Тема:** Нормативные убеждения

**Подтема:** Мнения и факты, связанные с распространенностью употребления ПАВ среди молодежи

**Результаты обучения.** Ученик:

- анализирует факторы, которые могут повлиять на решения, касающиеся здоровья, и в учебной ситуации демонстрирует индивидуально и в сотрудничестве с другими эффективные способы принятия решений, связанных со здоровьем\*;
- демонстрирует в учебной ситуации, как применять эффективные социальные навыки в ситуациях, связанных с психоактивными веществами\*;
- знает, что большинство молодежи и взрослых не курит;
- отличает на основании примеров достоверные факты, связанные с табаком, алкоголем и другими психоактивными веществами, от необоснованных представлений.

**Необходимые материалы.** Рабочие листы.

**Проблематика урока.** Научные исследования показывают, что курение учащихся связано с их представлениями о курении, например, что «многие молодые люди и взрослые курят», «всегда можно бросить курить», «курят успешные и известные люди». Молодежь может контактировать с психоактивными веществами в окружающей жизни (родители и знакомые употребляют ПАВ, по медиа-каналам и в магазинах можно увидеть привлекательные продукты), и это может создать впечатление, что табак, алкоголь и другие ПАВ могли бы стать частью их жизни. Учитель может обсудить с учениками бытующие ложные представления об употреблении табака, алкоголя и прочих ПАВ и поддержать формирование или закрепление установок, отвергающих психоактивные вещества. Внимание! Эта же активная работа с меньшим количеством утверждений представлена также для II школьной ступени.

**Введение в урок.** Напишите на доске два предложения, одно из которых содержит факт, а другое – мнение. Пример: 1) Таллинн – столица Эстонии и 2) Таллинн – самый красивый город Эстонии. Спросите учеников, которое из них является мнением, а которое фактом. Приведите какой-нибудь пример относительно своего класса, например: «у ученицы Х синяя блузка» и «у ученика У красивая школьная сумка». Объясните, что факт – это достоверная информация, а мнение – это позиция или оценка относительно кого-то или чего-то. Факты можно измерять, подтверждать, наблюдать, их можно подтвердить цифрами. Мнения же связаны с человеческими чувствами, мыслями, вкусами и ценностями, и поэтому у разных людей они могут быть различными. Попросите учеников привести примеры фактов и мнений. Поясните, что темой урока является обсуждение мнений и фактов, связанных с курением.

**Основная деятельность**

1. Раздайте ученикам рабочие листы и попросите заполнить задание 1.
2. После индивидуальной работы попросите их обсудить те же самые утверждения в парах или в маленьких группах. После этого попросите учеников представить свои мнения. Отметьте результаты на доске. Обсудите, сходятся ли мнения учеников. В чем были различия?
3. После этого представьте факты относительно этих утверждений. Обсудите все вместе, совпали ли мнения учеников с фактами. Если мнения учеников отличались от фактов, то

из чего могли проистекать эти различия (СМИ, в т. ч. реклама, фильмы и т. п.)? Могут ли ложные представления влиять на поведение? При желании Вы можете привести примеры о распространенности курения, представив статистические данные, но в этом случае хорошо было бы визуализировать эти данные.

4. Поясните, что, помимо необоснованных представлений о распространенности курения, также существуют ложные убеждения о курении и употреблении алкоголя. Попросите учеников в парах или в маленьких группах выполнить задание 2 на рабочем листе. Затем обсудите вместе с учениками их ответы и представьте правильные ответы.

### Ответы на задания.

#### Задание 1.

Мнение		Факт
Большинство молодежи не курит.	Истинно	<b>Большинство молодежи не курит.</b> На основании проведенного в Эстонии исследования выяснилось, что среди 11-15-летних учащихся некурящие составляют 86,5%, т. е. большинство.*
Большинство взрослых курят каждый день.	Ложно	<b>Большинство взрослых не курит каждый день.</b> Проведенное в Эстонии исследование показывает, что доля ежедневно курящих взрослых составляет 26%, т. е. большинство (74%) этого не делает.**
Большинство курящих желает отказаться от курения.	Истинно	<b>Большинство курящих желает отказаться от курения.</b> Проведенное в Эстонии исследование показывает, что лишь 9,2% курящих не желают отказываться от курения.**
Популярность курения сигарет среди молодежи Эстонии снижается.	Истинно	<b>Курение сигарет среди молодежи Эстонии снизилось.</b> Проведенное в Эстонии исследование показывает, что доля ежедневно курящих 11-15-летних учащихся снизилась: в 2006 г. их было 7,5%, а в 2010 г. 5,5%.*
В Эстонии больше курят те люди, у которых ниже уровень образования.	Истинно	<b>В Эстонии больше всего курят люди с более низким уровнем образования.</b> Проведенное в Эстонии исследование показывает, что ежедневно курящих среди людей с высшим образованием в три раза меньше (12%), чем среди людей с начальным и основным образованием.**

Источники:

\* Aasvee, K, Minossenko, A 2011. *Eesti kooliõpilaste tervisekäitumise uuring. 2009/2010. õppeaasta. Tallinn, Tervise Arengu Instituut. (Исследование поведения школьников Эстонии в отношении здоровья. 2009/2010 учебный год)*

\*\* Tekkel, M, Veideman, T 2013. *Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring 2012. Tallinn, Tervise Arengu Instituut. (Исследование поведения взрослого населения Эстонии в отношении здоровья 2012)*

#### Задание 2.

Утверждение	Обоснование
Если тебе предлагают сигарету, вежливо будет ее принять.	Ложно. К вежливости это не имеет никакого отношения, наоборот, невежливо предлагать вредные для здоровья продукты.
Курение – это болезнь зависимости.	Истинно. Курение – это серьезная болезнь зависимости, от которой трудно освободиться.

Курение придает взрослость.	Ложно. Курящий ребенок – это курящий ребенок, это не делает никого старше.
Алкоголь может побудить к глупому поведению, о чем человек будет потом жалеть.	Истинно. Алкоголь снижает способность человека контролировать то, что он делает.
Зубы и пальцы курильщика становятся желтоватыми.	Истинно. Под действием содержащихся в табаке веществ при регулярном курении зубы и пальцы желтеют.
Подвыпивший человек может разболтать секреты.	Истинно. Алкоголь снижает способность человека контролировать то, что он говорит.
Выкуривание всего нескольких сигарет в день вреда не приносит.	Ложно. Выкуривание даже нескольких сигарет в день влияет на здоровье и способствует формированию зависимости.
Курение портит внешность.	Истинно. От курения появляется неприятный запах изо рта, кашель, отхаркивание мокроты, желтеют зубы, портится кожа лица, ускоряется образование морщин.
Несовершеннолетним запрещено курить.	Истинно. Закон запрещает курить ранее 18 лет, чтобы защитить детей и молодежь от ущерба для здоровья.
На курение уходит много денег.	Истинно. Курящий человек регулярно тратит деньги на сигареты, делая это в течение многих недель, месяцев и лет. Эти деньги можно было бы потратить с пользой для здоровья.
Родители хотят, чтобы их дети курили.	Ложно. Большинство родителей не хочет, чтобы их дети курили. Даже те родители, которые курят сами, не желают, чтобы их дети курили.
Все взрослые употребляют алкоголь.	Ложно. Многие взрослые не пьют спиртное или делают это очень редко.
Курение конопли – это тоже курение, только менее опасное.	Неверно. Курение конопли тоже опасно. Оно влияет на психическое здоровье человека, вызывая трудности с концентрацией внимания и ослабляя кратковременную память, может сформироваться также и психологическая зависимость. Курение повреждает дыхательные пути.
В Эстонии продажа сигарет с коноплей запрещена и наказывается полицией.	Истинно. В Эстонии продажа сигарет с коноплей запрещена и наказывается полицией.
Э-сигарета безопасна для здоровья.	Ложно. Э-сигарета опасна для здоровья, поскольку содержит никотин, который является сильным ядом для нервов, вызывает зависимость и влияет на работу сердца и кровеносных сосудов. Кроме того, она содержит ряд химических веществ, воздействие которых неизвестно. Даже не содержащая никотина э-сигарета содержит химические вещества, воздействие которых на организм неизвестно.

Употребление жевательного табака помогает отказаться от курения.

Ложно. Жевательный табак также содержит никотин, который как раз и является вызывающим зависимость веществом.

**Основная идея.** Подчеркните, что хотя и распространено мнение, согласно которому курят, якобы, многие молодые люди и взрослые, но факты говорят, что большинство 15-16-летних учащихся не курит; большинство взрослых также не курит. Нормой является не быть курильщиком. Повторите также и то, что в отношении употребления алкоголя, табака и прочих психоактивных веществ люди верят еще в целый ряд вещей, которые вовсе не обязательно являются истиной. Ложные представления порой проистекают из окружающей нас среды, например, в рекламе, фильмах, новостях или музыкальных видео употребление ПАВ может быть представлено в совершенно ином свете, и это может создавать ложные впечатления о сущности ПАВ.

**Возможности интеграции.** Работа предоставляет возможности интеграции с математикой (вычисление и представление долей), природоведением (влияние табака и алкоголя на организм) и обществоведением (нормы и терпимость).



#### Использованная литература

1. Kull, M, Saat, H, Kiive, E, Kuusk, E, Voronina, S, Laas, I 2001. Uimastikasutuse ennetamine koolis. Sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetus. Õpetajaraamat 4.–6. klassile. Tartu.

## Рабочий лист

**Задание 1.** Далее приведены некоторые мнения о курении. С какими утверждениями ты согласишься, а с какими нет? Отметь в таблице подходящий ответ.

Мнение	Соглашаюсь	Не соглашаюсь	Факт
Большинство молодежи не курит.			
Большинство взрослых курят каждый день.			
Многие курящие желают отказаться от курения.			
Популярность курения сигарет среди молодежи Эстонии снижается.			
В Эстонии больше курят те люди, у которых ниже уровень образования.			

**Задание 2.** Реши, является ли утверждение, по твоему мнению, ложным или истинным. Отметь ответ в таблице.

Утверждение	Истинно	Ложно
Если тебе предлагают сигарету, вежливо будет ее принять.		
Курение – это болезнь зависимости.		
Курение придает взрослость.		
Алкоголь может побудить к глупому поведению, о чем человек будет потом жалеть.		
Зубы и пальцы курильщика становятся желтоватыми.		
Подвыпивший человек может разболтать секреты.		
Выкуривание всего нескольких сигарет в день вреда не приносит.		
Курение портит внешность.		
Несовершеннолетним запрещено курить.		
Курение – это бессмысленная трата денег.		
Родители хотят, чтобы их дети курили.		
Все взрослые употребляют алкоголь.		
Курение конопли – это тоже курение, только менее опасное.		
В Эстонии продажа сигарет с коноплей запрещена и наказывается полицией.		
Э-сигарета безопасна для здоровья.		
Употребление жевательного табака помогает отказаться от курения.		
Добавь свое утверждение:		