



Avatud CARE metoodika rakendaja koolitused, sügis 2023 – talv 2024

CARE metoodika tugevdab taastumisele, tugevustele ja kohalolule suunatud lähenemist ning annab lihtsa raamistiku individuaalseks klienditööks.

Koolitusele on oodatud nii sotsiaal-, tervise-, rehabilitatsiooni- ja haridusvaldkonna teenuseosutajatest praktikud kui ka kohaliku omavalitsuse sotsiaalvaldkonna spetsialistid, kes töötavad vahetult haavatavate sihtrühmadega.

CARE metoodika annab vaimse tervise raskustes, sõltuvushäiretega või sotsiaalselt ebasoodsas ja haavatavas olukorras olevate inimestega töötamiseks tõhusaid viise ja tööriistu nende toetamiseks.

Õppekavaga saab tutvuda [SIIN](#)

Koolitused toimuvad:

TALLINNAS Koskla 18 (Koguduste KESKUS õpperuumid)

Kuupäev	Õppepäeva teema	Õppeviis
18.oktoober 2023	1. õppepäev – CARE aluspõhimõtted	Auditoorne kontaktõpe
15.november 2023	2. õppepäev – Suhte loomine	Auditoorne kontaktõpe
06.detsember 2023	3. õppepäev – Mudeli metoodilised sammud	Auditoorne kontaktõpe
10.jaanuar 2024	4. õppepäev - Haavatavus ja tugevus	Auditoorne kontaktõpe
7. veebruar 2024	5. õppepäev – Töö keskkonnaga	Auditoorne kontaktõpe
6. märts 2024	6. õppepäev – CARE metoodika rakendamine ja lõpuseminar	Auditoorne kontaktõpe

TARTUS Kastani 39, I k (Koolituskeskus Reiting ruumid)

Kuupäev	Õppepäevad	Õppeviis
04.oktoober 2023	1.õppepäev – CARE aluspõhimõtted	Auditoorne kontaktõpe
25.oktoober 2023	2. õppepäev – Suhte loomine	Auditoorne kontaktõpe
22.november 2023	3. õppepäev – Mudeli metoodilised sammud	Auditoorne kontaktõpe
13.detsember 2023	4. õppepäev - Haavatavus ja tugevus	Auditoorne kontaktõpe
17.jaanuar 2024	5. õppepäev – Töö keskkonnaga	Auditoorne kontaktõpe
14.veebruar 2024	6. õppepäev – CARE metoodika rakendamine ja lõpuseminar	Auditoorne kontaktõpe

NB!! Kontaktõppepäevadele lisandub veebiõppena 2 x 3 ak/h CARE rakendamise praktilist juhendamist. Toimumisajad lepitakse õppegrupiga kokku koolituse esimesel päeval.



TALLINNA koolitajate meeskond: Karin Hanga (CARE metoodika koolitaja), Külli Mäe (CARE metoodika koolitaja). Koolituspäevadele on kaasatud tõsisest vaimse tervise raskusest taastumise kogemusega kogemusnõustajad.

TARTU koolitajate meeskond: Triin Vana (CARE metoodika koolitaja), Matis Rodin/Anita Kurvits (CARE metoodika rakendajad ja kogemusnõustajad), Katrin Tsuiman (CARE metoodika koolitaja).

Koolituse hind: 490 eurot + KM

Hind sisaldab koolitajate ja kogemuskoolitaja töötasu, loengumaterjale (Moodle keskkonnas), metoodika töövihikut, koolituspäevade töölehti (väljaprinditult).

Kohvipausidel kohv ja väike suupiste.

NB! Uuri võimalusi saada koolitustoetust Töötukassa koolitusmeetmetest.

Eraldi tasu eest:

Võimalik tellida meeskonnale soovitud kogus või igal õppijal omale isiklik CARE rakendaja käsiraamat. Wilken, J.P., den Hollander, D. (2017). „**Kuidas klientidest saavad kodanikud. Taastumise ja kaasatuse toetamine CARE metoodika abil.**“

Raamatu hind 20 € raamat.

Registreeri ennast koolitusele [SIIT LINGILT](#)

Koolituse info on leitav ka EPRÜ kodulehelt: [ALGAVAD KOOLITUSED](#)