

Avalik konkurss kohalike omavalitsuste toetamiseks vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ põhiprogrammi pakkumisel 2019. aastal

Konkursi eesmärk

Tervise Arengu Instituut (TAI) koordineerib tõenduspõhise vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ levitamist Eestis ning toetab kohalikke omavalitsusi programmi läbiviimisel. Käesoleva konkursi raames saab taotleda toetust, et alustada koolitusgruppidega 2019. aasta jaanuaris-veebruaries ning augustis-septembris.

Pikemaajalisem eesmärk riiklikul tasandil on vanemahariduse pakkumine kohalike omavalitsuste (KOV) ennetustegevuste osana, sh vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ regulaarne läbiviimine üle Eesti.

Tänaseks on „Imelised aastad“ põhikoolituse koolitusgrupi läbi viinud 36 KOV-i (vana halduskorralduse järgi), sealhulgas 13 KOV-i on viinud läbi rohkem kui ühe koolitusgrupi.

Tervise Arengu Instituut korraldab „Imelised aastad“ vanemlusprogrammi läbiviimiseks mõeldud rahastuskonkurse regulaarselt kaks korda aastas.¹

VANEMLUSPROGRAMM „IMELISED AASTAD“

Eesmärk

Vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ eesmärk on aidata lapsevanematel ennetada ja toime tulla laste käitumisprobleemide ning arenguküsimustega. Programmis omandatud praktilised oskused ja saadav tugi võimaldavad lapsevanematel tulla paremini toime laste kasvatamisega kaasnevate väljakutsete ja stressi tekitavate olukordadega.

Sisu ja ülesehitus

„Imelised aastad“ põhiprogramm on 2 – 8-aastaste laste vanematele. Programm koosneb 16 nädala jooksul 1 kord nädalas (2 – 2,5 tundi) toimuvatest koolitustest ja personaalsest tööst lapsevanematega. Ühe grupiga töötavad kaks programmi grupijuhti.

Vaata vanemlusprogrammi tutvustavat videot „Miks on vaja vanemlusprogrammi ja kuidas toimub selle läbiviimine KOV-is?“ aadressil <https://www.youtube.com/watch?v=q-BFK3BOomE>.

Sihtgrupid

„Imelised aastad“ põhiprogrammi pakutakse lapsevanematele nii eesti- kui ka vene keeles. Programmi on võimalik viia ellu nii ennetusliku (vanematele, kelle lastel on ilmnenud probleemide esmased sümptomid) kui ka probleeme käsitleva meetmena (kõrge riskiga sihtgruppidele) vanematele, kelle lastel on avaldunud kohatine agressiivne käitumine, hüperaktiivsus, hajutatud tähelepanuvõime, valetamine, sõnakuulmatus jne.

Tulemuslikkus

Vanemlusprogrammi tulemuslikkus on tõestatud ja andnud laste käitumisprobleemide vähendamisel häid tulemusi nii Eestis kui ka paljudes teistes riikides, sealhulgas Norras, Venemaal, USA-s, Uus-

¹ <http://www.terviseinfo.ee/et/projektid/vanemlusprogramm-imelised-aastad/kohalikele-omavalitsustele>

Meremaal, Austraalias, Hollandis, Rootsis jm.² Uuringutest on selgunud, et programmi läbinud vanematel paranesid märgatavalt vanemlikud oskused, sealhulgas suhtlemis- ja enesekehtestamisoskused, ning vähenes vanemlik stress. Programmi rakendamise järel suurenes laste sotsiaalne kompetentsus, enesekehtestamise oskus, probleemide lahendamise oskus ja paranesid suhted vanemate ning eakaaslastega. Pikas perspektiivis väheneb laste ja noorte agressiivne ja antisotsiaalne käitumine, sõltuvusainete tarvitamine ning koolist väljalangemine.

Eestis on läbi viidud ka programmi kulu-tulu analüüs. Analüüs selgitas, et lastel, kelle puhul suudetakse ennetada käitumisprobleemide väljakujunemist, on edasises elus parem vaimne tervis, suurem edukus haridusmaastikul ja tööturul, vähem sõltuvusainete tarvitamist, agressiivset käitumist ja õigusrikkumisi. See omakorda tähendab vähem sotsiaal- ja tervishoiuteenuste ning -toetuste kasutamist, väiksemaid kuritegude kontrolli- ja tagajärjekulusid, suuremaid sissetulekuid jmt. Analüüsi tulemusel leiti, et iga programmi rakendamiseks kulutatud euro aitab pikas perspektiivis hoida kokku 14,40 eurot.³

Vanemlusprogrammi läbiviimine KOV-is

KOV-i kontaktisiku ülesanneteks koolituste korraldamisel on:

1. Hinnapakkumiste küsimine ja kokkulepete sõlmimine programmi 2 grupijuhiga, kes hakkavad vanemlusprogrammi gruppi läbi viima.
2. Programmi sihtgrupile vastavate osalejate leidmine ja nende esmane teavitamine vanemlusprogrammist. Potentsiaalsete osalejate kontaktide edastamine grupijuhtidele vähemalt 2 nädalat enne koolituse algust. Ühe grupi suurus on 14 lapsevanemat.
3. Sobivate ruumide organiseerimine omavalitsuses. Koolitusruum peab mahutama vähemalt 16 inimest (ühes grupis on 14 osalejat ja 2 grupijuhti) ja selle kõrval või läheduses peab olema ruum, mis on sobiv programmis osalejate lastele lastehoiu korraldamiseks. Mõlemad ruumid peavad vastama tervisekaitse- ja ohutusnõuetele. Koolitusruumis peavad olema tehnilised võimalused koolitusvideote (DVD-d) vaatamiseks. Soovitame ruumide valikul kaaluda koostööd kohalike lasteasutustega.
4. Vanemlusprogrammi gruppide läbiviimise korraldamine arvestusega, et üks koolitus kestab 16 nädalat ja toimub 1 kord nädalas 2 – 2,5 tundi. Koos osalejate värbamise ja eelintervjuude läbiviimisega kestab programm kokku orienteeruvalt 18 nädalat.
5. Toitlustuse korraldamine osalejatele ja nende lastele koolituste ajal. Soovitame toitlustuse pakkumisel teha koostööd kohalike lasteasutustega.
6. Lastehoiu organiseerimine osalejate lastele koolituste ajal.
7. Vajalike kantseleitarvetega varustamine ja vajadusel materjalide paljundamise korraldamine grupijuhtidele.
8. Vajadusel osalejatele koolitusele jõudmisega seotud transpordi võimaldamine või transpordikulude hüvitamine.

Soovitame tutvuda lisateenuste korraldamise nõuannetega lisa 3.

² Lisainfo programmi arendaja kodulehel <http://incredibleyears.com/for-researchers/evaluation/>

³ Civitta International (2016) *Vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ mõjuvaldkondade ning kulude ja tulude analüüs. Lõpparuanne*. Uuringuraport on kättesaadav aadressil: https://intra.tai.ee/images/prints/documents/14658241416_Imelised_Aastad_kulu-tulu_analyysi_raport_2016.pdf

Konkursi tingimused

Kohalikel omavalitsustel on võimalik taotleda „Imelised aastad“ vanemlusprogrammi läbiviimisel TAI poolset toetust nii eraldiseisvalt kui ka ühiselt mitme KOV-i poolt. KOV saab taotleda toetust kuni 50% ulatuses koolituse läbiviimise abikõlbulikest kuludest.

Käesoleva konkursiga toetab TAI Ida-Viru maakonda ning Kagu-Eesti ehk Põlva, Valga ja Võru maakonda kuni 75% ulatuses grupi läbiviimise abikõlbulikest kuludest. Mõlema piirkonna puhul langevad kokku mitmed tegurid, mille tõttu on raskendatud perede juurdepääs toetavatele teenustele.⁴⁵⁶

TAI toetus sobib järgmiste koolituse läbiviimisega seotud kulude katmiseks (abikõlblikud kulud):

1. Grupijuhtide töötasu.
2. Toitlustuskulud.
3. Lastehoiu kulud.

TAI toetus ei sobi järgmiste kulude katmiseks:

1. Koolitusruumide rent.
2. Koolituse korraldamisega tegeleva kontaktisiku töötasu.
3. Koolitusega seotud kantseleitarvete ja materjalide paljundamise kulud.
4. Koolitusel osalejate transpordikulud.

Taotlusvorm

Konkursil osalemiseks palume esitada kohaliku omavalitsuse või omavalitsuste esindusõiguslike isikute poolt digiallkirjastatud täidetud taotlusvormi (lisas 1), milles on välja toodud:

1. KOV kontaktisiku andmed. Kontaktisik korraldab programmi pakkumisega seotud tegevused.
2. Koolitusgruppide arv. KOV peab läbi viima minimaalselt ühe grupi, kuid võib viia läbi ka rohkem.
3. Eelistus koolitusgrupi,-gruppide keelevaliku osas: eesti; vene.
4. Grupijuhtide nimed, kes on andnud nõusoleku KOV-is gruppe läbi viia. Taotluse koostamisel on eelduseks, et KOV:
 - a. on võtnud ühendust enda piirkonnas tegutsevate vanemlusprogrammi grupijuhtidega, küsinud neilt hinnapakumised (grupijuhtide hinnad võivad erineda) ning sõlminud nendega eelkokkulepped. Kvalifitseeritud grupijuhtide nimekiri piirkondade kaupa koos kontaktidega on toodud lisas 2.või
 - b. võtab osa kuni 19. oktoobrini toimuval „Imelised aastad“ grupijuhtide konkursist.⁷ KOV-id saavad käesoleval konkursil osaleda juhul, kui nende poolt saadetud grupijuhid on edukalt läbinud grupijuhtide konkursi ja väljaõppe (6.-8. novembril).
5. Koolitusgruppide toimumise aeg: 2019. aasta I või II poolaasta.
6. Kui KOV delegeerib koolituse organiseerimisega seotud ülesanded, siis tuleks taotlusesse märkida tegevusi läbiviiva organisatsiooni nimi ning kontaktisiku andmed.

⁴ Tervise Arengu Instituut, Sotsiaalministeerium, Statistikaamet (2018) *Maakonna tervise ja heaolu ülevaade 2018* http://www.terviseinfo.ee/images/M_images/Ida-Virumaa_terviseylevaade_2018.pdf

⁵ Siseministeerium (2015) *Ida-Virumaa tegevuskava 2015-2020*

⁶ Siseministeerium (2015) *Kagu-Eesti tegevuskava 2015-2020*

⁷ Täpsem info ja konkursi kutse on leitavad aadressil:

<http://www.terviseinfo.ee/et/projektid/vanemlusprogramm-imelised-aastad/otsime-grupijuhte>

7. Programmi läbiviimise eelarve, milles on ära toodud lapsehoiu, toitlustuse ja grupijuhtide tasu maksumused. Teisi kulusid eelarves ära ei tooda. Soovitame tutvuda koolitusgruppide eelarve planeerimise, lisateenuste korraldamise ja grupijuhtide nõuannetega lisas 3.

Tegevuste delegeerimine

KOV saab delegeerida koolitusgruppide korraldamise ja aruandlusega seotud tegevuse koostööpartnerile, näiteks KOV-i allasutusele või KOV-ile teatud teenust pakkuvale selle piirkonna organisatsioonile (nt lasteaed või kohalik perekeskus). Tegevuste jaotus on sellisel juhul näiteks järgmine:

- KOV esitab taotluse, milles on toodud organisatsiooni nimi ja kontaktisiku andmed, ning tagab omafinantseeringu ettenähtud mahus.
- TAI, KOV ja organisatsioon sõlmivad kolmepoolse koostöölepingu, milles on kirjeldatud kõigi osapoolte kohustused.
- Organisatsioon viib läbi koolituse korraldamisega seotud tegevused, koostab aruande ning edastab selle TAIle ja KOVile.

Taotluste hindamine

Laekunud taotlused reastatakse eelarvete summade alusel vastavalt alljärgnevalt toodud põhimõtetele ning toetuse jagamist alustatakse edukamatest taotlejatest.

Taotluste hindamisel arvestatakse järgmist:

1. Eelistatud on KOV, mis taotleb eelarves TAI poolt väiksema toetuse summa ühe grupi kohta.
2. Kuni 75% (Ida-Viru, Põlva, Valga ja Võru maakond) ja kuni 50% toetusega taotlejaid hinnatakse eraldiseisvalt ja toetust jagatakse kuni eelarvevahendite lõppemiseni.

TAI on õigus pidada taotlejatega eelarve osas läbirääkimisi. Edukate taotlejatega sõlmitakse leping toetuse kasutamiseks.

Osapoolte vastutused ja kohustused vanemlusprogrammi korraldamisel

TAI

- Koordineerib vanemlusprogrammi grupijuhtide tööd, korraldab väljaõppeid, supervisioone, kovisioone ja täiendkoolitusi. Jälgib grupijuhtide töö kvaliteeti.
- Organiseerib vajaminevad programmimaterjalid (manuaal koos lisadega grupijuhtidele ja lapsevanemate raamatud osalejatele).
- Nõustab ja toetab KOV-e programmi läbiviimisel.
- Kogub grupijuhtidelt kokku koolituse eel- ja järelküsitluse ankeedid. Analüüsib programmi tulemusi ning edastab KOV-ile ülevaate muutustest koolitusel osalenud vanemate laste käitumises (sh riskigrupi kuuluvate laste osakaal enne ja pärast koolitust). KOV-il on võimalus võrrelda enda grupi tulemust kõikide KOV-ide keskmise tulemusega.

Grupijuhid

- Aitavad KOV-il koolitusgruppi komplekteerida.
- Viivad läbi koolitusgruppi tuginedes programmi manuaalile ja väljaõppes saadud teadmistele.
- Osalevad koolitusgrupi toimumise jooksul TAI poolt korraldataval supervisioonil ja kovisioonil. Algaja grupijuht kasutab lisaks ka grupijuhist superviisori (*peer coach*) abi.
- Korraldavad vastavalt TAI poolt antud juhistelet grupis osalejate anketeerimise (sh skoorimise) tagasiside saamiseks ja programmi mõju hindamiseks.
- Salvestavad grupikohtumised videosse (mida kasutatakse supervisioonil grupijuhid töö tagasisidestamiseks) ning säilitavad vähemalt kahe sessiooni videod need 2 aasta jooksul. TAI-l on õigus küsida salvestusi ülevaatamiseks.

- Saadavad iga koolitusgrupi viimase kohtumise lõppedes 14 päeva jooksul TAI kontaktisikule sessioonidest osavõtjate allkirjadega nimekirja.

KOV

- Korraldab programmi koolitusgrupi läbiviimise KOVis (lk 2 toodud tegevused).
- Teavitab programmi läbiviimisest avalikkust (nt uudis kohalikus lehes).
- Tasub grupi läbiviimisel tekkivad kulutused vastavalt eelarvele.
- Esitab TAI-le toetuse saamiseks aruande pärast viimase koolitussessiooni lõppu 14 päeva jooksul (vastavalt sõlmitud koostöölepingule). KOV võib soovi korral esitada aruande lisaks ka koolituse keskel, so 14 päeva jooksul pärast 8. sessiooni. Kuludokumentide koopiaid TAI-le vaja esitada ei ole, küll on need vajalik säilitada 2 aasta jooksul alates koolitusgrupi lõppemisest. TAI-l on õigus kuludokumente kontrollida.
- Täidab pärast koolitusgrupi lõppu TAI poolt saadetava tagasisideküsimustiku.

Küsimuste korral pöörduda TAI kontaktisiku poole: Kärt Vajakas, telefon 6593 933, e-post kart.vajakas@tai.ee.

Taotlused palume saata hiljemalt 23.11.2018. a Kärt Vajakase e-maili aadressile kart.vajakas@tai.ee.

Lisa 1. Taotlusvorm „Imelised aastad“ koolitusprogrammi läbiviimiseks

Kohaliku omavalitsuse nimi	
Kohaliku omavalitsuse kontaktisiku nimi, telefoninumber, e-mail	
Koolitusgruppide arv	
Koolitusgruppide keel	
Grupijuhtide nimed	
Koolitusgruppide läbiviimise aeg (kuuajase täpsusega)	
(täita vajadusel) Tegevusi läbiviiva organisatsiooni nimi, kontaktisiku nimi, telefoninumber, e-mail	

Eelarve⁸

Kulu liik ⁹	Summa kokku	sh oma- või kaasfinantseering	sh TAI toetus
<i>Lapsehoid</i>			
<i>Toitlustus</i>			
<i>Grupijuhtide töötasu</i>			
KULUD KOKKU	€		
OMA- VÕI KAASFINANTSEERING KOKKU		€	
TAI TOETUS KOKKU			€

KAASFINANTSEERIJAD (NIMI)	
KAASFINANTSEERINGU SUMMA KOKKU	€

OMAFINANTSEERINGU % KULUDEST	%
TAI TOETUSE % KULUDEST	%
% KOKKU	100%

Kinnitame, et taotlejal on olemas oma- või kaasfinantseering „Imelised aastad“ programmi läbiviimiseks.

Taotluse kinnitus digiallkirjaga:	
Allkirjaõigusliku isiku nimi	Amet

⁸ Kui viiakse läbi rohkem kui üks grupp, siis tuleks eelarves näidata kõigi gruppide kogusummad.

⁹ Kulu liikidena arvestatakse ainult lapsehoidu, toitlustust ja grupijuhtide töötasu. Lapsehoiu ja grupijuhtide töötasu osas tuleks märkida kogu palgafond.

Lisa 2. Grupijuhtide nimekiri piirkondade kaupa

Grupijuhi nime järel on ära toodud järgmine info:

- Väljaõppe aasta
- Sert – saanud programmi arendaja poolse heakskiidu oma koolitajaoskustele ning omandanud grupijuhi sertifikaadi
- Pc – *Peer coach* – lisaks gruppide läbiviimisele omab oskusi teiste grupijuhtide superviseerimiseks
- E – viib koolitusi läbi eesti keeles
- V – viib koolitusi läbi vene keeles

Grupijuhid on reastatud väljaõppeaasta (alustades varasemast) ning seejärel tähestiku järgi (eesnime alusel). Esmalt on nimetatud grupijuhid, kes kelle elukoht on selles maakonnas, seejärel grupijuhid, kes on sobivatel tingimustel valmis piirkonda sõitma. Nimekirjade järel on ära toodud ka grupijuhtide kontaktid.

PÕHJA PIIRKOND

Tallinn

Elab Tallinnas: Ene Pill (2014, sert, E+V), Aleksei Norden (2014, E+V), Jelena Pribylski (2014, E+V), Julia Kovalenko (2014, E+V), Oljona Damaskina (2014, sert, pc, E+V), Tatiana Romanova (2014, sert, E+V), Ave Orgulas (2015, sert, E), Inge Pruks (2015, E), Kärt Kase (2015, sert, E), Umberto Dorus Geerts (2015, E), Kadi Pohlak (2017, E), Meigrit Matsiselts (2017, E).

Valmis Tallinnasse sõitma: Maret Bergström (2014, E+V), Viktoria Šumarova (2014, V), Külle Kadarik (2015, E), Merit Lilleleht (2015, E), Monika Koppel (2017, E), Tiina Tõemets (2017, E).

Harjumaa, v.a Tallinn

Elab maakonnas: Elmet Puhm (2014, sert, pc, E+V), Julia Kovalenko (2014, E+V), Külle Kadarik (2015, E), Ly Kasvandik (2015, E), Maret Bergström (2014, E+V), Merit Lilleleht (2015, E), Tiina Tõemets (2017, E).

Valmis sõitma: Aleksei Norden (2014, E+V), Ene Pill (2014, sert, E+V), Maret Bergström (2014, E+V), Tatiana Romanova (2014, sert, E+V), Inge Pruks (2015, E), Kärt Kase (2015, sert, E), Umberto Dorus Geerts (2015, E), Monika Koppel (2017, E).

Raplamaa

Elab maakonnas: Aime Peets (2015, E), Mari Tamberg (2017, E).

Valmis sõitma: Aleksei Norden (2014, E+V), Elmet Puhm (2014, sert, pc, E+V), Ene Pill (2014, sert, E+V), Julia Kovalenko (2014, E+V), Maret Bergström (2014, E+V), Inge Pruks (2015, E), Kärt Kase (2015, sert, E), Külle Kadarik (2015, E), Merit Lilleleht (2015, E), Umberto Dorus Geerts (2015, E), Tiina Tõemets (2017, E).

Järvamaa

Elab maakonnas: Annika Steinberg (2017, E), Heidi Antons (2017, E).

Valmis sõitma: Ene Pill (2014, sert, E+V), Julia Kovalenko (2014, E+V), Maret Bergström (2014, E+V), Aime Peets (2015, E), Kärt Kase (2015, sert, E), Külle Kadarik (2015, E), Merit Lilleleht (2015, E), Umberto Dorus Geerts (2015, E), Maia Kärdla (2017, E), Mari Tamberg (2017, E), Tiina Tõemets (2017, E).

Lääne-Virumaa

Elab maakonnas: Irina Piksar (2014, V), Pille Murrik (2015, E), Heidi Õunapuu (2017, E), Maia Kärdla (2017, E).

Valmis sõitma: Aleksei Norden (2014, E+V), Elmet Puhm (2014, sert, pc, E+V), Ene Pill (2014, sert, E+V), Julia Kovalenko (2014, E+V), Kärt Kase (2015, sert, E), Külle Kadarik (2015, E), Umberto Dorus Geerts (2015, E).

LÄÄNE PIIRKOND

Saaremaa

Valmis sõitma: Elmet Puhm (2014, sert, pc, E+V), Ene Pill (2014, sert, E+V), Aime Peets (2015, E), Mari Tamberg (2017, E).

Hiiumaa

Valmis sõitma: Ene Pill (2014, sert, E+V), Reet Saareväli (2017, E), Tiina Tõemets (2017, E).

Läänemaa

Elab maakonnas: Kairit Kivimäe (2017, E), Reet Saareväli (2017, E).

Valmis sõitma:

Aleksei Norden (2014, E+V), Elmet Puhm (2014, sert, pc, E+V), Ene Pill (2014, sert, E+V), Julia Kovalenko (2014, E+V), Kärt Kase (2015, sert, E), Külle Kadarik (2015, E), Merit Lilleleht (2015, E), Umberto Dorus Geerts (2015, E), Tiina Tõemets (2017, E).

Pärnumaa

Elab maakonnas: Anna-Liisa Ant (2017, E), Helar Peterson (2017, E), Mari-Liis Veski (2017, E), Monika Koppel (2017, E), Olga Šunjajeva (2017, E+V).

Valmis sõitma: Ene Pill (2014, sert, E+V), Inge Pruks (2015, E), Kärt Kase (2015, sert, E), Külle Kadarik (2015, E), Merit Lilleleht (2015, E), Umberto Dorus Geerts (2015, E), Reet Saareväli (2017, E).

LÕUNA PIIRKOND

Tartumaa

Elab maakonnas: Maria Žuravljova (2014, E+V), Eha Berezjuk (2015, E), Lemme Haldre (2015, E), Marika Käggo (2015, E), Rena Pent (2015, E), Karmen Saul (2017, E), Kersti Treial (2017, E).

Valmis sõitma: Ene Pill (2014, sert, E+V), Inge Pruks (2015, E), Kadri Kõiv (2015, E), Umberto Dorus Geerts (2015, E), Marju Karavin (2017, E), Tiina Tõemets (2017, E), Ülla Visnapuu (2017, E).

Jõgevamaa

Elab maakonnas: Karmen Maikalu (2017, E), Maire Püss (2017, E).

Valmis sõitma: Ene Pill (2014, sert, E+V), Maria Žuravljova (2014, E+V), Tiina Tõemets (2017, E).

Viljandimaa

Elab maakonnas: Merlyn Mandre (2015, E), Imbi Suurpere (2017, E), Katreen Kasela (2017, E).

Valmis sõitma: Ene Pill (2014, sert, E +V), Maria Žuravljova (2014, E+V), Ülla Visnapuu (2017, E).

Valgamaa

Elab maakonnas: Marju Karavin (2017, E), Ülla Visnapuu (2017, E).

Valmis sõitma: Elmet Puhm (2014, sert, pc, E +V), Ene Pill (2014, sert, E +V), Maria Žuravljova (2014, E+V), Kadri Kõiv (2015, E), Marika Käggo (2015, E), Rena Pent (2015, E).

Võrumaa

Elab maakonnas: Kadri Kõiv (2015, E), Tea Ausin (2015, E), Katrin Kadastik (2017, E).

Valmis sõitma: Elmet Puhm (2014, sert, pc, E +V), Ene Pill (2014, sert, E+V), Maria Žuravljova (2014, E+V), Marju Karavin (2017, E), Ülla Visnapuu (2017, E).

Põlvamaa

Valmis sõitma: Elmet Puhm (2014, sert, pc, E +V), Ene Pill (2014, E +V), Maria Žuravljova (2014, E+V), Kadri Kõiv (2015, E), Marika Käggo (2015, E), Rena Pent (2015, E), Tea Ausin (2015, E), Katrin Kadastik (2017, E), Marju Karavin (2017, E), Ülla Visnapuu (2017, E).

KIRDE PIIRKOND

Ida-Virumaa

Elab maakonnas: Anna Konovalova (2014, V), Viktoria Šumarova (2014, V).

Valmis sõitma: Elmet Puhm (2014, sert, pc, E+V), Ene Pill (2014, sert, E+V), Maria Žuravljova (2014, E+V), Maia Kärkla (2017, E).

Grupijuhtide kontaktid

Aime Peets	5138280	aimepeets@gmail.com
Aleksei Norden	5241459	aleksei.norden77@gmail.com
Anna Konovalova	56688999	konovalova_anna@hotmail.com
Anna-Liisa Ant	53080435	anna-liisa.ant@ph.ee
Annika Steinberg	5691 5891	steinberg.annika@gmail.com
Ave Orgulas	56645641	ave.orgulas@pk.ee
Eha Berezjuk	5224762	ehaberezjuk@hotmail.ee
Elmet Puhm	55690239	elmetp@gmail.com
Ene Pill	53300019	ene.pill@pk.ee
Heidi Antons	55670722	heidi.antons@gmail.com
Heidy Õunapuu	53477697	heidy.ounapuu@kliinikum.ee
Helar Peterson	56689227	helar.peterson@gmail.com
Imbi Suurpere	5181854	imbi.suurpere@paalalinna.ee
Inge Pruks	56239566	ingepruks@gmail.com
Irina Piksar	56239573	irina.piksar@gmail.com
Jelena Pribylski	58848469	jelena.gku@gmail.com
Julia Kovalenko	5281066	julia.kovalenko.d@gmail.com
Kadi Pohlak	53452345	kadi.pohlak@gmail.com
Kadri Kõiv	5203235	kadri@developdesign.eu
Kairit Kivimäe	5283223	kivimae.kairit@gmail.com
Karmen Maikal	53331912	maikal@gmail.com
Karmen Saul	55 563 899	karmen.saul@kliinikum.ee
Katreen Kasela	56 230 351	katreen.kasela@gmail.com
Katrin Kadastik	53339414	katrin.kadastik@mail.ee
Kersti Treial	53 544 118	kersti.treial@kliinikum.ee
Kärt Kase	53830017	kirsokrt@gmail.com
Külle Kadarik	5108941	kylle@hyljes.ee
Lemme Haldre	53412719	lemme.haldre@gmail.com
Ly Kasvandik	5020893	ly.kasvandik@tai.ee
Maia Kärkla	58127881	maia.kardla@mail.ee
Maire Püss	5228025	mairepuss@gmail.com
Maret Bergström	5128662	maret.bergstrom@gmail.com
Mari Tamberg	5168940	maritamberg@gmail.com
Maria Žuravljova	5585533	maria.zuravljova@ut.ee
Marika Käggo	5296266	mkaggo@gmail.com
Mari-Liis Veski	56657325	mariliis@ph.ee
Marju Karavin	53989514	marjukaravin@gmail.com
Meigrit Matsiselts	56623325	meigrit.matsiselts@gmail.com

Merit Lilleleht	5222807	merit.lilleleht@gmail.com
Merlyn Mandre	56859497	merlynmandre@gmail.com
Monika Koppel	55599225	monika.koppel@gmail.com
Olga Šunjajeva	58853728	olga.sunjajeva@rajaleidja.ee
Oljona Damaskina	5534321	oljona.damaskina@gmail.com
Pille Murrik	56566895	pillemurrik@gmail.com
Reet Saareväli	5109299	reet.saarevali@mail.ee
Rena Pent	5056889	renapent13@gmail.com
Tatjana Romanova	56219580	tatjana.psychologist@gmail.com
Tea Ausin	56836377	tea.ausin@gmail.com
Tiina Tõemets	53309105	tiina.toemets@gmail.com
Umberto Dorus Geerts	58373456	udgeerts@gmail.com
Viktoria Šumarova	56565479	kviktoria@mail.ru
Ülla Visnapuu	53417306	ylla.visnapuu@gmail.com

Lisa 3. Nõuanded koolitusgruppide eelarve planeerimiseks, lisateenuste korraldamiseks ja grupijuhtide kaasamiseks

PARTNERITE KAASAMINE KOOLITUSGRUPPIDE LÄBIVIIMISEKS:

- a. Koolitusgrupi kaasfinantseerimisse on võimalik kaasata ka maksujõulised pered, kellel on vanemana tekkinud esmased probleemid ja küsimused ning kes on valmis programmis osalemise eest maksuma mõningast tasu. Nende perede osalustasust saadud tulu aitab katta nt lisateenuste kulusid (toitlustus, lapsehoid). NB! Koolituskulult ei saa taotleda tulumaksutagastust.
- b. KOV saab programmi pakkumisel teha koostööd oma piirkonna laste ja peredega tegelevate MTÜ-de ja/või SA-dega.
- c. Programmi saab läbi viia ka koostöös lähedalasuva KOV-iga. Eelnevalt tuleks läbi mõelda, kuidas koolitusgrupp komplekteeritakse ning millised on KOV-ide võimalused omafinantseeringu tagamiseks. Seda võimalust tasub kaaluda KOV-idel, kes on huvitatud esimese koolitusgrupi läbiviimisest ning samuti KOV-idel, kelle elanikkond on väike ja täismahus koolitusgrupi komplekteerimine on keeruline.

RUUMID, TOITLUSTUS, LAPSEHOID, TRANSPORT:

- a. Kui koolitus ja lapsehoid toimuvad lasteaia/kooli ruumides, siis saab igasse koolitusgruppi võtta ühe õpetaja või õpetaja abi lasteaia/kooli poolt, kes saab näiteks aidata sättida valmis koolituseks vajalikud ruumid ning lukustada pärast koolitusi ukсед.
- b. Kui KOV plaanib korraldada mitu koolitusgruppi, siis saab lapsehoiuteenust pakkuda vabatahtliku töö korras nt lasteaiaõpetaja või lapsehoidja, kes saab tasuta järgmisel koolitusel osaleda. Ühe võimalusena saab kasutada ka kohaliku noorsootöötaja abi.
- c. Toitlustusvõimalustele tasuks mõelda juba ruumi valikul. Eelistada võiks ruumi, kus on mõistliku hinnaga toitlustaja juba olemas. Märgatavalt kallim on tellida toitlustus eraldi juurde. Nädala sees toimuva koolitusgrupi puhul saab teha kokkulepped näiteks lasteaia või kooli toitlustajaga. Toit võiks olla tervislik, võimalusel võiks pakkuda sooja toitu (näiteks supp ja magustoit). Lastele toitu planeerides saab arvestada poole portsjoniga.
- d. Kui kasutatakse KOV-i asutuse ruume näiteks raamatukogus või kultuurimajas, siis saavad oma tööajast või vabatahtlikuna korraldustöid aidata läbi viia ka vastava asutuse töötajad.
- a. Lisateenused võib anda eelneval kokkuleppel korraldamiseks ka grupijuhtidele.

GRUPIJUHTIDE KAASAMINE:

Kaasamiseks on kaks varianti:

- a. Kui KOV-is on olemas kaks laste ja peredega tegelevat spetsialisti, kes on läbinud „Imelised aastad“ väljaõppe, siis saavad antud grupijuhid koolitusi läbi viia oma põhitöö raames. See variant eeldab KOV-is või KOV-i allasutuses töötavate grupijuhtide olemasolu või nende väljakoolitamist TAI poolt läbiviidavatel väljaõpetel. Väljaõppes osalemist toetab TAI ning see on osalejale tasuta. Osalejal tuleb ise katta väljaõppega seotud lisanduvad kulud, nt transport ja majutus.
- b. Programmi saavad viia läbi grupijuhid ka lisatööna. See eeldab, et KOV leiab vahendid, et tasustada grupijuhid tööd programmi läbiviimisel.

Grupijuhtide töötasu kokkuleppimisel saab võtta aluseks järgmise info:

- a. Grupijuhid töötavad ühe koolitusgrupi läbiviimisel on orienteeruvat 170 h (kokku 18 nädalat), see tähendab veerandkohaga tööd nelja kuu jooksul, sh:

- 2 nädalat grupi komplekteerimine. Koolitusgrupi komplekteerimiseks on hea planeerida kuni 10 tundi mõlema grupijuhi tööaega.
 - 16 nädalat koolituse läbiviimine. Igal koolitusnädalal toimub 2 – 2,5-tunnine koolitus, mille ettevalmistamiseks on hea planeerida kuni 8 tundi (selle aja sees toimub ka osalejatega personaalse kontakti võtmine grupijuhtide poolt ja nende nõustamine).
- b. Grupijuhi töö eeldab varasemat kogemust laste ja peredega, grupiprotsesside juhtimise ning organiseerimise oskust. Grupijuhid on läbinud rahvusvahelise arendaja poolt pakutava „Imelised aastad“ väljaõppe programmi ning osalevad regulaarsetel supervisioonidel.