

I УПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ МОЛОДЕЖЬЮ В ЭСТОНИИ И ДРУГИХ СТРАНАХ ЕВРОПЫ

Употребление психоактивных веществ (ПАВ) молодежью в Эстонии исследовалось уже неоднократно. Наиболее обширным исследованием является проведенное среди 15-16-летних школьников «Анкетное исследование употребления алкоголя и наркотиков среди учащихся европейских школ» ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs). В Эстонии оно проводилось пять раз – в 1995, 1999, 2003, 2007 и 2011 годах (Uimastite tarvitamine koolinoorte seas 2012). ESPAD рассматривает как употребление психоактивных веществ, так и связанные с этим факторы. Поскольку это исследование проводится по всей Европе, имеются сравнительные данные также и по другим государствам (Hibell и др. 2012).

Многие эстонские школьники пробуют психоактивные вещества достаточно рано – приблизительно одна треть школьников начинает курить и употреблять спиртное в возрасте до 12 лет (Uimastite tarvitamine koolinoorte seas 2012). Далее рассматривается употребление школьниками психоактивных веществ в разрезе различных веществ.

1.1. Употребление алкоголя

Согласно результатам исследования, проведенного в 2011 году, подавляющее большинство 15-16-летних учащихся (95%) как минимум раз в жизни уже употребляли спиртное. На протяжении последнего месяца спиртные напитки употребляли 59%; однако при этом большинство учащихся (88%) за последний месяц не напивались допьяна.

Всеэстонское исследование под названием «Поведение школьников Эстонии в отношении здоровья», проводимое среди учащихся в возрасте от 11 до 15 лет, показывает,

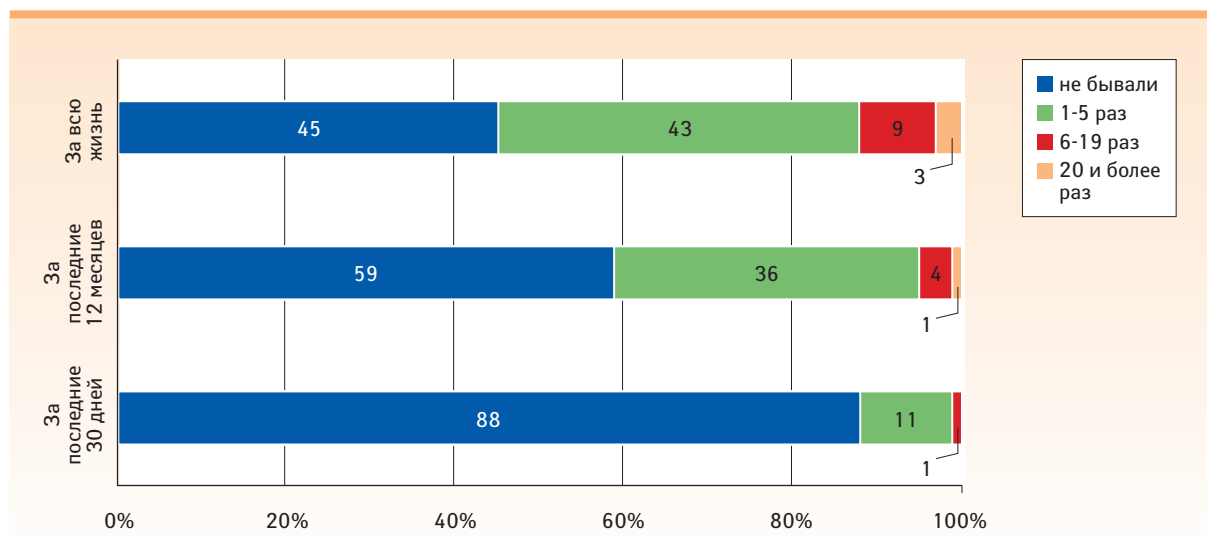


Рисунок 1. Частота случаев опьянения среди 15-16-летних школьников Эстонии (Uimastite tarvitamine koolinoorte seas 2012).

что в 2009/2010 году доля учащихся, которые побывали в состоянии алкогольного опьянения два раза и более, по сравнению с прошедшими периодами несколько уменьшилась. Так, например, в 2001/2002 году количество таковых составляло 23,5%, в 2005/2006 соответственно 26%, а в 2009/2010 – 21% (Aasvee ja Minossenko 2011). По данным ESPAD за последний изученный год (по сравнению с прежними годами) доля учеников, которые бывали пьяными как на протяжении всей жизни, так и на протяжении последних 30 дней, уменьшилась. Невзирая на некоторую тенденцию к сокращению, подростковое пьянство все-таки вызывает большую тревогу. В разрезе употребления всех психоактивных веществ алкоголь продолжает оставаться наиболее серьезной проблемой.

Сравнение с другими европейскими странами показывает, что за последний месяц доля учащихся, употреблявших спиртные напитки (в Эстонии 59%), была самой низкой в Исландии (17%), а самой высокой – в Чехии (79%). В соседних государствах показатели таковы: в Литве 65%, в Финляндии 48%, в Швеции 38% и в Норвегии 35%. Доля учащихся, которые бывали пьяными в течение последнего месяца (в Эстонии 12%), самой низкой среди европейских стран была в Албании (6%) и Исландии (7%), а самой высокой – в Дании (37%), Испании (32%) и Великобритании (32%). В соседней Латвии этот показатель составил 18%, в Финляндии 21%, в Швеции 14% и в Норвегии 14% (Hibell и др. 2012).

1.2. Табакокурение

По сравнению с 2003 годом количество регулярных курильщиков и количество тех, кто когда-либо пробовал курить, среди учащихся Эстонии сократилось. Большинство (82%) опрошенных учащихся не принадлежит к категории постоянно курящих (см. рис. 2).

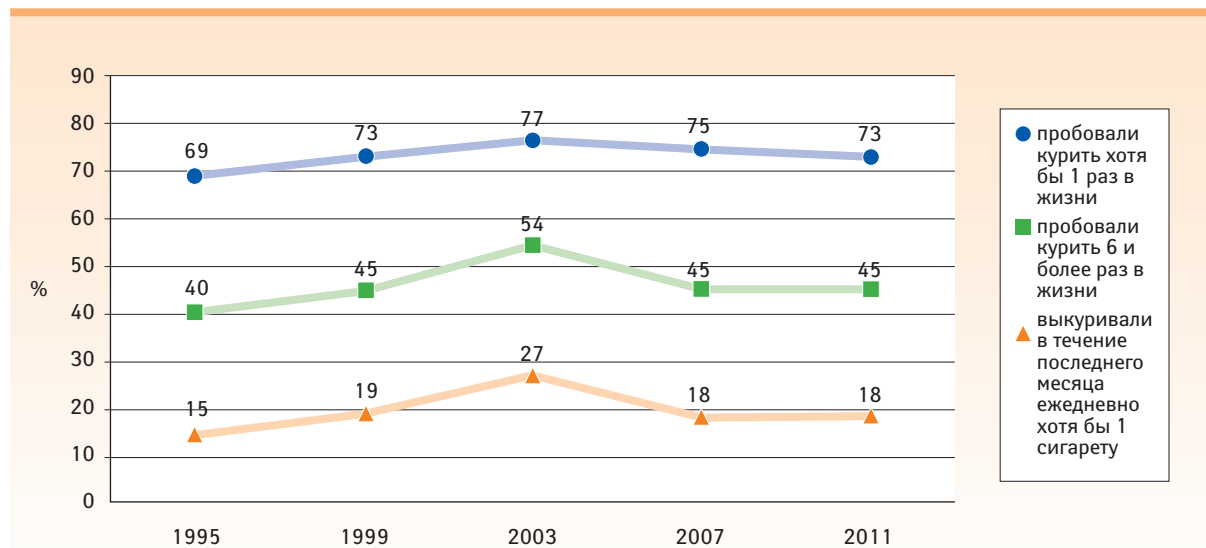


Рисунок 2. Доля тех, кто пробовал курить, и регулярных курильщиков среди 15-16-летних школьников (Uimastite tarvitamine koolinoorte seas 2012).

Ту же самую тенденцию подтверждает «Исследование поведения школьников Эстонии в отношении здоровья». По результатам сравнения трех лет (2001/2002, 2005/2006 и 2009/2010) это исследование также выявило, что среди 11-15-летних учащихся больше всего некурящих было в последний год (соответственно 82%, 84% и 87%).

Тенденция спада табакокурения среди молодежи в европейских странах по данным сравнительного исследования ESPAD отмечалась в течение периода 2003-2007 годов. Она продолжилась также и в 2011 году, главным образом, в скандинавских странах (Норвегия, Исландия) (Hibell и др. 2012).

1.3. Употребление нелегальных психоактивных веществ

Количество школьников, пробовавших нелегальные психоактивные вещества, с течением лет возрастает (Aasvee ja Minossenko 2011; Trummal и др 2011, Uimastite tarvitamine koolinoorte seas 2012). Например, по данным ESPAD в 1995 году таких учащихся было 7%, а в 2011 году уже 32% (данный показатель отражает также и употребление ингалянтов и успокоительных средств без медицинских оснований), см. рисунок 3 (Uimastite tarvitamine koolinoorte seas 2012).

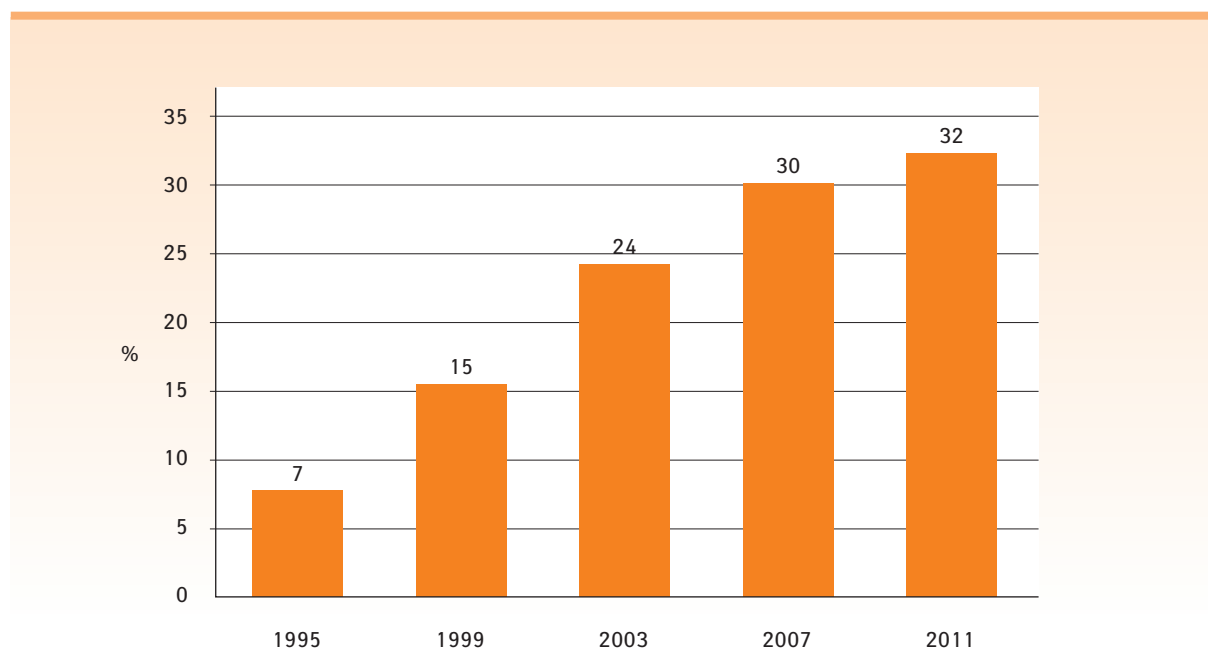


Рисунок 3. Доля 15-16-летних учащихся, употреблявших какие-либо нелегальные психоактивные вещества (Uimastite tarvitamine koolinoorte seas 2012).

Из наркотических средств наибольшей популярностью среди школьников Эстонии пользуется конопля, см. рисунок 4. По данным за 2011 год хотя бы раз ее употребляло 24% учащихся. Сравнивая этот показатель с данными за 2007 год (27%), все же выясняется, что употребление конопли идет немного на убыль.

Из числа других ПАВ среди эстонских учащихся в возрасте 15-16 лет распространены успокоительные препараты и снотворные, принимаемые без назначения врача. Их употребляли приблизительно 8% учащихся. 15% опрошенных употребляли в течение жизни ингалянты. В употреблении нелегальных веществ обнаруживается разница между школами с разным языком обучения. По данным за 2011 год чаще всего с нелегальными наркотиками экспериментировали 15-16-летние мальчики из школ с русским языком обучения – 43% из них уже пробовали в своей жизни наркотические вещества. Меньше

всех (26%) пробовали наркотические вещества девочки, обучающиеся в эстоноязычных школах (Uimastite tarvitamine koolinoorte seas 2012).

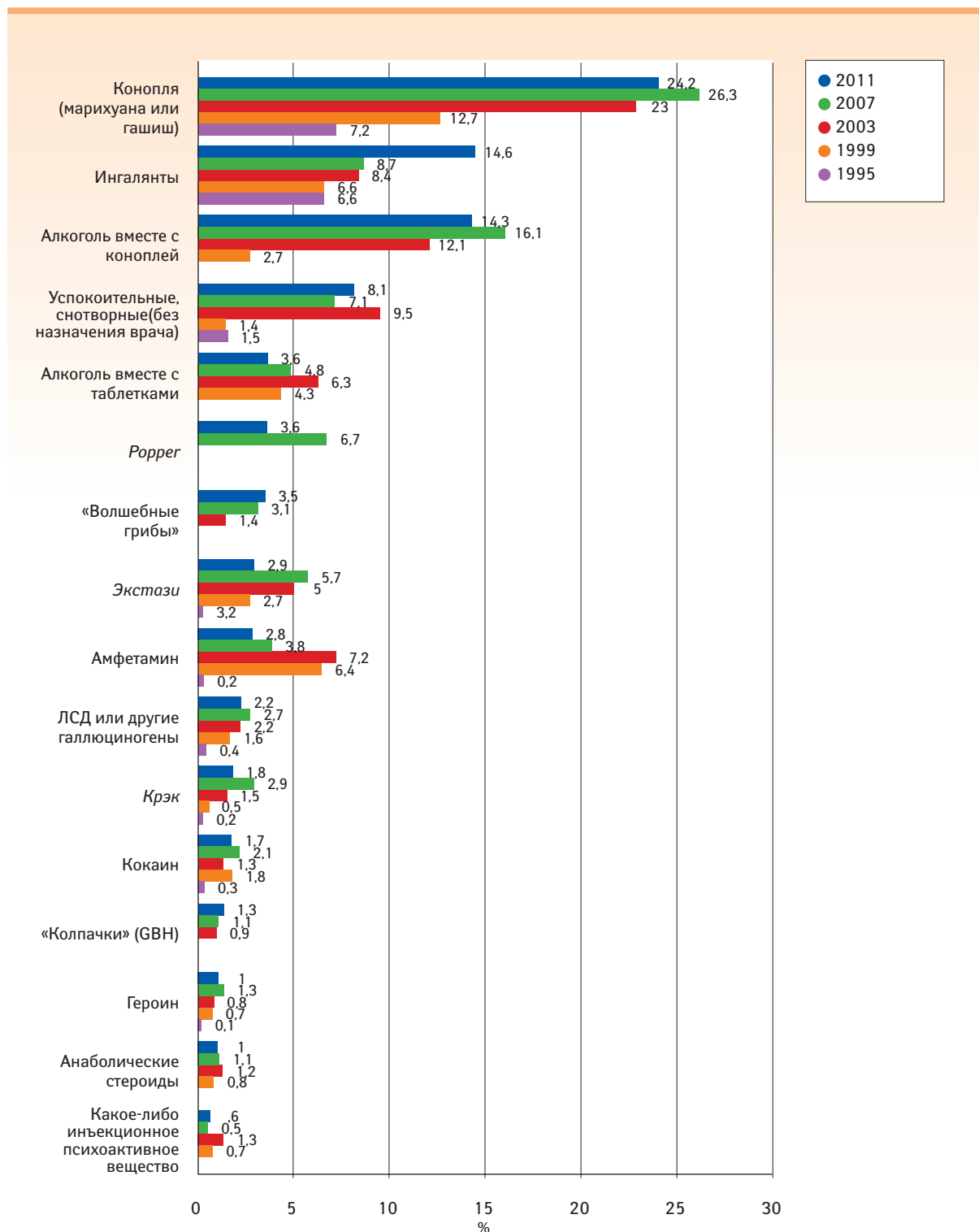


Рисунок 4. Доля употребления различных нелегальных психоактивных веществ (Uimastite tarvitamine koolinoorte seas 2012).

В европейском контексте наблюдаются существенные различия между странами в употреблении молодежью нелегальных веществ. Сравнительные данные показывают,

что по количеству молодежи, пробовавшей в своей жизни нелегальные наркотики, лидирует Чехия (43%); самый низкий показатель отмечен в Норвегии (5%). В соседних государствах показатели следующие: в Латвии 27%, в Финляндии 11% и в Швеции 9%. Соответствующий показатель для Эстонии составляет 26% (международная статистика не отражает употребления ингалянтов и успокоительных средств) (Hibell и др. 2012).

Данные, описывающие употребление психоактивных веществ среди молодежи, доступны в отчетах по вышеупомянутым исследованиям и на постоянно обновляемой домашней странице Института развития здоровья [terviseinfo.ee](http://www.terviseinfo.ee) в рубрике Uimastiennetus («Профилактика употребления психоактивных веществ») (<http://www.terviseinfo.ee/uimastiennetus-koolidele/statistika>).



Использованная литература

1. Aasvee, K, Minossenko, A 2001. Eestikooliõpilastetervisekäitumiseuuring. 2009/2010. õppeaasta. Tallinn, Tervise Arengu Instituut; http://www.who.int/fctc/reporting/party_reports/estonia_annex2_estonian_students_behavior_2010_2011.pdf.
2. Hibell, B, Guttormsson, U, Ahlström, S, Balakireva, O, Bjarnason, T, Kokkevi, A, Kraus, L 2012. The 2011 ESPAD Report Substance Use Among Students in 36 European Countries. The Swedish Council for Information on Alcohol and other Drugs; http://www.can.se/PageFiles/2619/The_2011_ESPAD_Report_FULL.pdf?epslanguage=sv.
3. Trummal, A, Glušková, N, Murd, M 2011. HIVi temaatikaga seotud teadmised, hoiakud ja käitumine Eesti noorte hulgas. Tallinn, Tervise Arengu Instituut; https://intra.tai.ee/images/prints/documents/132091865563_HIV_i_temaatikaga_seotud_teadmised_hoiakud_ja_kaitumine_eesti_noorte_hulgas_EST_RUS.pdf.
4. Uimastite tarvitamine koolinoorte seas: 15–16aastaste õpilaste legaalsete ja illegaalsete narkootikumide kasutamine Eestis. Uuringu raport (toim Kobin, M, Vorobjov, S, Abel-Ollo, K, Vals, K) 2012. Tallinna Ülikooli rahvusvaheliste ja sotsiaaluuringute instituut, Tervise Arengu Instituut; https://intra.tai.ee/images/prints/documents/133846612537_Uimastite%20tarvitamine%20koolinoorte%20seas_raport.pdf.