

Tegevus

Nimetus: Tõrud ratastel

Valdkond: Liikumisharjumuste kujundamine ja turvalisuse edendamine

Toimumisaeg: 28.04–2.05.2014

Tegevus oli: korduv

Toimumiskoht: Tartu linn, Tartu Lasteaed Tõruke

Sihtrühm eelkooliealised lapsed

Peamise sihtrühma vanus: 3–7 eluaastat

Peamise sihtrühma sugu: tüdrukud ja poisid

Planeeritud sihtrühma suurus: 90

Tegelikult osales: ~80

Tegevuse kirjeldus

Vajaduse kirjeldus:

Lasteaia asukoht Tammelinna loob hea eelduse lastel jalgratastega liiklemiseks. Turvaliseks rattasõiduks on vajalik tutvustada või meelde tuletada liiklemisreegleid ning tunda ja osata kasutada vajalikku turvavarustust. Oluline on laste rattasõiduoskuste parendamine ja sellega liikumisvõimaluste mitmekesistamine.

Eesmärgid:

- Laps oskab jalgrattal liigelda, pidades silmas nii enda kui ka teiste ohutust.
- Laps teab, milline varustus on vajalik ohutuks jalgrattaga liiklemiseks.
- Laps tunneb rõõmu liikumisest ja oskab sõita jalgrattaga.

Kirjeldus:

Tõrukese lapsed on väga aktiivsed jalgrattasõitjad. Selleks on lasteaia õuealal loodud head tingimused. Rattaga saab sõita asfalteeritud ringrajal ja majaesisel avaral platsil. Jalgrattad ja kiivrid on lastel isiklikud.

Tõrukese lasteaia jalgrattahooaeg avatakse liiklusnädalaga ja igal rühmal on kord nädalas jalgrattapäev.

28.04–2.05.2014 toimus liiklusnädal, mille eesmärgiks oli tutvustada ja meelde tuletada, kuidas sõita ohutult rattaga.

Tegevus oli jaotatud neljale päevale:

1. päev: Liiklusmängud toas ja õuealal. Ratturi turvavarustus, ohutu rattasõit, liiklusmärgid õuealal.
2. päev: Vigursõit (Oravate ja Jäneste rühma lapsed) ja liiklusteemaliste töölehtede täitmine.
3. päev: Vigursõit (Siilikeste rühma lapsed) ja asfaldijoonistused (kõik rühmad).
4. päev: Liiklusteemaline näidend õpetajate esituses ja liiklusnädala lõpetamine.

Kõiki tegevusi juhendasid rühmaõpetajad ja liikumisõpetaja.

Metoodika ja tõenduspõhisus: Tehti katse kiivri vajalikkusest. Kasutati Maanteeameti väljatöötatud metoodikat kiivri vajalikkuse näitlikustamiseks munakatsega: muna kukutamine asfaldile kiivriga ja ilma kiivrita.

Kas läbiviidud tegevust hinnati? Tervisemeeskond analüüsis liiklusnädala õnnestumist ja lastelt saadud tagasisidet.

Tulemused: Liiklusnädala tulemusena teavad lapsed ohutut rattasõitu tagavaid reegleid. Tagasisidet ürituse efektiivsuse kohta annavad laste viktoriini vastused ja töölehtede täitmine ning laste edasine käitumine jalgrattasõitjana lasteaia õuealal.

Kas tulemusi jagati? Lapsevanemad said infot toimunu kohta rühma blogidest ja stendidelt. Tegevuse kohta anti ülevaade Tartu Linnavalitsuse tervishoiuosakonnale ning tutvustati Tartu linna Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustiku seminaril.

Tagantjärele tarkus: Kasutada tuleks lasteaia kodulehe võimalusi ürituse tutvustamisel.

Eelarve (EUR): täpsustamata

Rahastajad: Tartu Lasteaed Tõruke

Kontakt

Kontaktisik: Ruti Pöder

E-post: ruti.poder@gmail.com

Korraldaja: Tartu Lasteaed Tõruke

Kuulume Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustikku.