

Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustiku liikmete head praktikad



Tegevus:

Nimetus: Perepäev „ÕNNETUS EI HÜÜA TULLES“

Valdkond: kaasamine ja koostöö arendamine, tervisedendus, ohutus ja turvalisus, liikumine

Toimumisaeg ja koht: 22.05.2013 kl 16.30–18 Räpina Paisjärve rannas

Tegevus oli: ühekordne

Sihtrühm

Peamine: eelkooliealised lapsed

Kaudne: lapsevanemad, lasteaia õpetajad ja õpetajaabid

Peamise sihtrühma vanus: 1,6–7 a

Peamise sihtrühma sugu: mehed ja naised;

Planeeritud sihtrühma suurus: 90 osalejat

Tegelikult osales: 140

Tegevuse kirjeldus

Vajaduse kirjeldus: Tänapäeva kiire elutempo ei jäta just palju aega peredele koos tegutseda ja nii olemegi meie otsustanud selle tühiku täita perepäevaga. Perepäevad on kujunenud igakevadiseks traditsiooniks, kuid muutunud on tegevused ja asukohad.

Koolieelikud on enamasti väga liikuvad ja uudishimulikud ning elava kujutlusvõimega, püüdes ümbritsevat maailma tundma õppida. Seejuures võivad nad sattuda ohtlikesse olukordadesse – eksida ära metsas, pista suhu tundmatuid marju, juua olmekeemiat (mis on valatud limonaadipudelisse), mängida tulega, vajuda läbi õhukese jää jne –, mille tagajärjed võivad olla väga traagilised. Kuna lastel puuduvad teadmised ohutust käitumisest ning arusaamine käitumise ja tagajärgede seosest (teise lapse lükkamine ja luumurd), sellepärast ongi oluline õpetada last ohte tundma. Lapsevanemate kaasamine on äärmiselt oluline, sest üle kolmandiku õnnetustest juhtub kodus ja selle ümbruses. Lapse emotsionaalne ja füüsiline areng toimub järk-järgult ning enamasti nad jälgendavad täiskasvanuid, et käituda ohutult. Seepärast tuleb täiskasvanutel käituda ohutult igas olukorras, mitte ainult olles või tegeledes lastega. Lastele tuleb selgitada, mil viisil avaldub ohtlik või hoolimatu käitumine ja millised võivad olla selle tagajärjed. Iga lapse turvalisus ja heaolu on meie lasteaia jaoks oluline. Ühtlasi oli perepäev ka kokkuvõttev üritus terve õppeaasta vältel läbitud tervisedenduse teemadest.

Eesmärgid:

- lapsed ja nende vanemad teavad, missugused ohud esinevad looduses, ruumis, õues ja liikluses ning oskavad neid ohte vältida ja ennetada;
- lastel on teadmised, mis aitavad ohtu sattumise korral õigesti käituda;
- lapsed teavad, mis on hädaabi number ja oskavad sellele helistada;
- lastevanematel on teadmised ja oskused, mis aitavad ohtudega toime tulla;
- lapsevanemad oskavad kasutada tulekustutit.

Kirjeldus:

Info ürituse toimumise kohta jooksis Rápina keskväljaku LED-ekraanil, lasteaia kodulehel, valla ürituste kultuurikalendris, lisaks kuulutused rühmades.

Perepäev algas registreerimisega. Iga laps sai endale kaardi, mille peale ta kirjutas oma nime ja tegevusjaamade läbimisel sai templi.

- Rápina Päästekomando oli kohal päästeautoga, mis tekitas lastes suurt elevust. Kõigil soovijatel oli võimalik teha tutvust auto sisemusega ja esitada küsimusi päästjate töö kohta. Kõige populaarsemaks osutus simulaatoriga tule kustutamine, mida juhendas Triinu Õispuu Päästeametist.
- Keskkonnaameti keskkonnahariduse spetsialist Mari Kala tutvustas mürgiseid taimi koduaias ja metsas. Lábida tuli „Pimedate rada“ – liikudes kinniseotud silmadega pidi katsumise abil ára arvama kotis peituvad asjad.
- Noorsoopolitseinik Riina Rinne juhendas lapsi vigursõidu rajal ja rääkis peredele turvavarustuse kasutamise vajalikkusest. Piirkonnapolitseinik Raino Sau tutvustas politseiautot ja vastas laste küsimustele.
- Meie kõige uuemad koostööpartnerid Naiskodukaitsest, Maive Tõemäe eestvedamisel, olid lastele rajanud tõelise takistuste raja, mille läbimiseks panid julgemad lapsed pähe kiivri ja selga rakmed. Selleski tegevusjaamas oli pidevalt järjekord, kuid lapsed oskasid oma korda oodata.
- Esmaabi punktis näitas Tiina Sisko, kuidas anda esmaabi ninaverejooksu korral ja õpetas, kuidas helistada hädaabinumbri 112.
- Lõpuks näitasid Rápina Päästekomando mehed, kuidas toimub tegelikkuses uppuja päästmine. Tõetruu esitus Võhandu jõel oli kõhedust tekitav ja samas ka mõtlemapanev.
- Osalejate vahel loositi välja auhinnad, mille olid välja pannud meie koostööpartnerid Päästeamet, Keskkonnaamet, Politsei ja Naiskodukaitse. Peaauhinnaks oli perepilet Maanteemuuseumisse.

Kas läbiviidud tegevust hinnati? Jah.

Tegevuse läbiviijate ja koostööpartnerite ühise analüüsi tulemusena selgus, et väga tähtis on teoreetiliste teadmiste kinnistamine läbi praktilise tegevuse. Lapsevanemad tänasid õpetliku ja toredata ürituse eest. Lastega arutleti üle kõik kuuldu ja kogetu. Kogu päev jooksul tehtu aitas kinnistada lastega aasta jooksul õpitut.

Tulemused:

Perepäev ei toonud endaga kaasa mitte ainult emotsionaalset rahuolu, vaid andis ka uusi teadmisi ja oskusi, mida laps sai omandada koos vanematega erinevates tegevusjaamades. See oli suurepärane võimalus veeta aega koos perega, saades koostegutsemisest positiivseid emotsioone.

- lapsed ja nende vanemad teavad, missugused ohud esinevad looduses, ruumis, õues ja liikluses ning oskavad neid ohte vältida ja ennetada;

- lastel on teadmised, mis aitavad ohtu sattumise korral õigesti käituda;
- lapsed teavad, mis on hädaabi number ja oskavad sellele helistada;
- lastevanematel on teadmised ja oskused, mis aitavad ohtudega toime tulla;
- lapsevanemad oskavad kasutada tulekustutit.

Eelarve (EUR): 0–320 (helitehnik)

Rahastajad: korraldav asutus

Koostööpartnerid: Räpina Päästekomando, Keskkonnaamet, Naiskodukaitse, Politsei, Maanteemuuseum

Kontakt

Kontaktisik: Tiia Mäe

Telefon: 5332 4041

E-post: tiia Mae@gmail.com

Korraldaja: Räpina Lasteaed Vikerkaar

