

Сеть организаций, поддерживающих здоровый образ жизни на рабочих местах

Созданная в 2005 году Сеть организаций, поддерживающих здоровый образ жизни на рабочих местах (Tervist Edendavate Töökohtade võrgustik (TET)), объединяет различные предприятия, учреждения и организации по всей Эстонии и с 2006 года входит в Европейскую Сеть организаций, поддерживающих здоровый образ жизни на рабочих местах – *European Network for Workplace Health Promotion* (www.enwhp.org).

Цель Сети – объединить специалистов различных предприятий и организаций для обмена опытом, поддержать организации в вопросах развития рабочей среды и повысить уровень осведомленности работников о здоровье, а также улучшить профилактику профессиональных заболеваний и опасностей, связанных с выполнением работы.

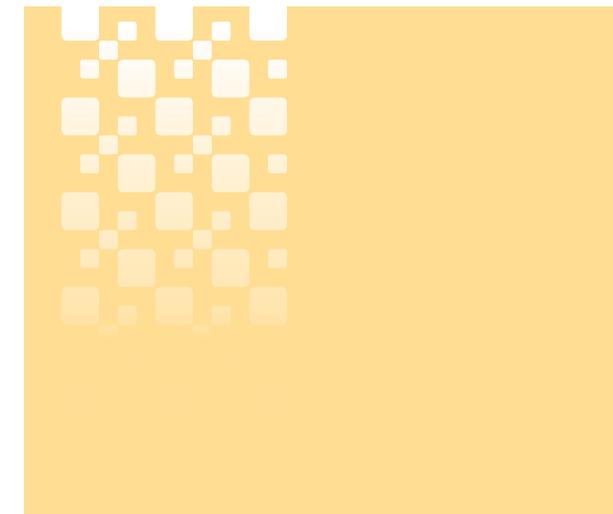
Для участия в Сети организаций, поддерживающих здоровый образ жизни на рабочих местах, заполните, пожалуйста, анкету, доступную по адресу www.terviseinfo.ee.

Вступление в TET и членство в этой организации являются бесплатными.

Мы ждем все предприятия, учреждения и организации, желающие сделать свою рабочую среду более здоровой.

Участие в Сети откроет вам множество возможностей для развития партнерских отношений, приобретения опыта и обмена идеями с коллегами из других организаций, а также возможность участия в образовательных и консультационных программах, предназначенных для членов Сети.

Деятельность Сети организаций, поддерживающих здоровый образ жизни на рабочих местах, координирует Институт Развития Здоровья.



Продвижение здорового образа жизни на рабочем месте

www.tai.ee
www.terviseinfo.ee

 Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

Под продвижением здорового образа жизни понимается формирование поведения и образа жизни, способствующих укреплению здоровья человека, а также целенаправленное развитие здоровой жизненной среды.

Под продвижением здорового образа жизни на рабочем месте подразумеваются совместные усилия работников, работодателей и общества в целом с целью укрепления здоровья и поддержания соответствующего качества жизни на рабочих местах.

В организациях и учреждениях, поддерживающих здоровый образ жизни на рабочих местах, разработана соответствующая политика, которая сформулирована в письменном виде и занесена в план развития организации.

Основными принципами продвижения здорового образа жизни на рабочем месте являются:

- улучшение качества жизни работника на рабочем месте
- предотвращение опасностей для здоровья работника в рабочей среде
- охрана здоровья работника
- оптимизация условий труда с учетом возможностей работника

Основными направлениями программ по продвижению здорового образа жизни на рабочем месте являются:

- улучшение рабочей обстановки во всех ее аспектах (физическом, духовном и социальном)
- укрепление здоровья работника
- развитие организации в целом
- поддержка программ по укреплению здоровья на уровне регионального сотрудничества
- разделение социальной ответственности

Работодатель может поддержать работников в их выборе здорового образа жизни различными способами. Например:

Поддержать работников в увлечении активными видами спорта

- создать условия для парковки велосипедов
- поддержать занятия в спортивных клубах
- организовывать/поддерживать спортивные мероприятия

Создать условия для здорового питания:

- обеспечить на рабочих местах наличие чистой питьевой воды
- выбрать предприятие питания, предлагающее здоровую пищу
- предоставить возможность для разогрева принесенной из дома еды

Создать хорошие рабочие отношения и атмосферу сотрудничества:

- инструкции и правила, написанные четким и понятным языком (например, должностные инструкции, распорядок работы и т.п.), а также поощрение добрых корпоративных традиций
- дружелюбный и готовый оказать поддержку коллектив
- гибкий график работы

Продвижение здорового образа жизни на рабочем месте охватывает все уровни организации – от простых работников до руководителей высшего звена.

Успешность продвижения здорового образа жизни на рабочих местах зависит от того, применяются ли в управлении организацией принципы продвижения здорового образа жизни, и если применяются, то как именно.

Показатели эффективности продвижения здорового образа жизни на рабочем месте:

- улучшение рабочей среды
- уменьшение количества несчастных случаев на работе и профессиональных заболеваний
- уменьшение случаев отсутствия работника на рабочем месте
- рост экономической прибыли
- укрепление сотрудничества и улучшение взаимоотношений между работниками
- рост мотивации работников и повышение эффективности их труда
- улучшение показателей качества продукции и услуг
- рост уровня удовлетворенности клиентов
- улучшение имиджа предприятия

Какую пользу получает человек, если работает в организации, поддерживающей идею здорового образа жизни?

- рабочая среда, обеспечивающая качество жизни человека
- бóльшая степень удовлетворенности работой
- уменьшение стрессов, связанных с работой
- уменьшение числа несчастных случаев на работе и профессиональных заболеваний

Семь шагов к укреплению здоровья на рабочем месте:

1. создайте рабочую группу
2. распределите задания и выберите руководителя
3. выясните, какие пожелания и ожидания имеются у работников в отношении их здоровья
4. составьте план укрепления здоровья
5. спланируйте средства и возможности
6. наметьте результаты и запланируйте дальнейшие мероприятия
7. при необходимости обратитесь за советом к Сети организаций, поддерживающих здоровый образ жизни на рабочих местах