

## Ennetustöö põhimõtted sõltuvusainete tarvitamise ennetamisel

**Koolituse eesmärk** on anda osalejatele põhjalikud teadmised uimastiennetusest sh eri keskkondades ellu viidavatest tõenduspõhistest sekkumistest ja strateegiatest. Koolituse laiemaks eesmärgiks on vähendada sõltuvusainete tarvitamist ja sellega seotud probleeme, luues valdkonnas tegutsevate inimeste seas ühtne arusaam ennetusest. Koolitus põhineb ennetuse õppekava (*Universal Prevention Curriculum*) Euroopa versioonil.

Koolitus keskendub uimastiennetusele, kuid selle sisu laieneb ka teiste riskikäitumiste ennetusele.

**Koolituse sihtrühmaks** on kohaliku, maakondliku ja riigitasandi arvamuslimidrid, poliitikakujundajad ja otsustajad.

**Maht:** 2+1+2 päeva, 40 akadeemilist tundi.

### Koolituse õpiväljundid:

1. Osaleja tunneb ennetusega seotud sõnavara ja peamiseid uimastiennetuse põhimõtteid.
2. Osaleja oskab selgitada, kuidas keskkond mõjutab inimeste käitumist ning teab, millised tegurid mõjutavad uimastite tarvitamist.
3. Osaleja teab uimastite tarvitamise trende; teab, kust leida andmeid uimastite tarvitamise kohta.
4. Osaleja tunneb uimastiennetuse kvaliteedistandardeid ja oskab selgitada nende kasutamise olulisust.
5. Osaleja omab ülevaadet ennetustegevuste seirest ja hindamisest ning mõistab, miks tõenduspõhised sekkumised on tõhusad.
6. Osaleja oskab kirjeldada tõenduspõhiseid sekkumisi ja strateegiaid, mis ennetavad uimastite tarvitamist eri keskkondades ning oskab selgitada, miks on neid oluline rakendada.
7. Osaleja oskab kirjeldada ja tuua näiteid, millised sekkumised on tõhusad vastavalt lapse arenguperioodile. Mõistab sekkumiste tõhususe põhjuseid.
8. Osaleja oskab ennetusvaldkonnas ellu viia huvikaitse tegevusi.
9. Osaleja mõistab meediapõhise lähenemise teooriaid ning nende mõju.
10. Osaleja oskab kasutada rahvusvahelisi registreid tõenduspõhiste programmide leidmiseks.

## Koolituse päevakava

### Päev 1

- 09.40-10.00 Kogunemine
- 10.00-11.30 Sissejuhatus teemasse
- 11.30-11.45 Paus
- 11.45-13.15 Sõltuvusainete tarvitamise trendid Euroopas ja Eestis
- 13.15-13.45 Lõuna
- 13.45-15.15 Ennetusteadus ja ennetuse lähtekohad
- 15.15-15.30 Paus
- 15.30-17.00 Mida tähendab tõendus põhine lähenemine ennetuses?

### Päev 2

- 08.45-09.00 Kogunemine
- 09.00-10.30 Ülevaade kooli-, töökoha- ja perepõhisest ennetusest
- 10.30-10.45 Kohvipaus
- 10.45-12.15 Ülevaade paikkonna- ja meediapõhisest ennetusest ning keskkonna kujundamisest
- 12.15-12.45 Lõuna
- 12.45-14.15 Huvikaitse ennetuse valdkonnas
- 14.15-14.30 Kohvipaus
- 14.30-16.00 Ennetustegevuste seire ja hindamine

### Päev 3

- 09.40-10.00 Kogunemine
- 10.00-11.30 Inimese areng ja selle roll ennetuses
- 11.30-11.45 Paus
- 11.45-13.15 Perepõhine ennetus
- 13.15-13.45 Lõuna
- 13.45-15.15 Koolipõhine ennetus
- 15.15-15.30 Paus
- 15.30-17.00 Kuidas kõneleda kooli- ja perepõhise ennetuse eest?

#### **Päev 4**

- 09.40-10.00 Kogunemine
- 10.00-11.30 Sissejuhatus töökohapõhisesse ennetusse
- 11.30-11.45 Paus
- 11.45-13.15 Töökohapõhise ennetuse tööriistad
- 13.15-13.45 Lõuna
- 13.45-15.15 Sissejuhatus paikkonnapõhisesse ennetusse
- 15.15-15.30 Paus
- 15.30-17.00 Kuidas kõneleda paikkonnapõhise ennetuse eest?

#### **Päev 5**

- 08.45-09.00 Kogunemine
- 09.00-10.30 Miks on keskkonna kujundamine ennetuses oluline?
- 10.30-10.45 Paus
- 10.45-12.15 Näiteid keskkonna kujundamisest sõltuvusainete tarvitamise ennetusel
- 12.15-12.45 Lõuna
- 12.45-14.00 Meedia roll ennetuses
- 14.00-14.15 Paus
- 14.15-15.30 Kuidas meediapõhist ennetust ellu viia?
- 15.30-16.30 Koolituse kokkuvõte