

ETLS liikumise töörühma PROTOKOLL

Tallinn ja Microsoft Teamsi keskkond, 11.10.2023 nr 6

|  |  |
| --- | --- |
| Juhatas: | Leila Oja, TAI |
| Protokollis: | Tagli Pitsi, TAI |
| Võtsid osa: | Piret Raudsepp – Eesti Maaülikool, Norman Põder – Kultuuriministeerium, Saima Kuu – Tallinna Ülikool, Evelin Mäestu – Tartu Ülikool, Reet Raukas – Eesti Lastearstide Selts |
|  |  |

Päevakorras:

1. Senised tegevused
2. Trükise eesmärk ja ülesehitus
3. Alapeatükkide käsitlused
4. Otsused

Päevakord vastu võetud.

1. Senised tegevused

NNR23 on tõlge tehtud, kuid suhtuda kriitiliselt tõlke kvaliteeti. Vanusrühmade järgi on tekstid koostatud.

1. Trükise eesmärk ja ülesehitus

Trükise eeldatav ülesehituis koosneks kolmest suuremast peatükist: mõisted, soovitused ja tervisekasu. Need teemad jälgivad vanuselist eripära: väikelapsed, lapsed, noored, täiskasvanud, vanemaealised. Puudega ja krooniliste haigustega inimeste osa räägitakse lahti vastava vanusrühma juures.

1. Alapeatükkide käsitlused
   1. Mõisted – koondada füüsilise aktiivsusega seotud mõisted
   2. Soovitused

Liikumise soovitused esitatada 4 vanusgrupi lõikes:

1) alla aastased (imikud)

2) 1-2 (väikelapsed), 3-7-aastased (koolileelikud)

3) 7-19 (kooliiga)+puudega

4) 19+ (täiskasvanud, rasedad-imetavad, puudega, krooniliste haigustega, vanemaealised)

* 1. Tervisekasu

Tervisekasu alapeatüki koostamisel kirjeldada kõigi vanusgruppide kasu ja lisada grupispetsiifilised soovitused (st puudega, kroonilised haiged, rasedad).

Alapeatükk põhineb WHO soovitustel, millele lisandub näiteid vajadusel NNR23 artiklist ja mujalt.

1. Otsused

* Lisada istumisaeg ja ekraaniaeg – soovituslikud numbrid vanuseti lisada tabelisse
* Une aeg – soovituslikud numbrid vanuseti lisada Biorütmide peatükki
* PAL tabel (vt vanad soovitused ja otsida põhjamaad vm) – sõnastust kohendada
* Kõigil palume: (1) täiendada mõistete faili, (2) kohendada PAL tabelit
* Reet lisab Soovituste faili imikute aktiivse liikumise soovituste osa
* Leila koondab Tervisekasu ja Soovituste faili soovitused vastavalt gruppidele, lisame ekraani-, istumis-une aja soovitused WHO dokumendist
* Järgmiseks korraks struktureeritud tekst Google ühisdraivis

Järgmine kohtumine 22.11 TAIs ja vajadusel Teamsis.