



EESTI TOITUMIS- JA LIIKUMISSOOVITUSTE
TÖÖGRUPI PROTOKOLL

Tallinn,

16.09.2024 nr 9

Algus kell 13.00, lõpp kell 15.30

Juhatas: Tagli Pitsi

Protokollis: Marit Priinits

Võtsid osa: Tagli Pitsi, Eha Nurk, Janne Lauk, Leila Oja, Tuuli Taimur, Katrin Lõhmus, Maia Radin, Olga Gurjanova, Reet Raukas, Piret Raudsepp, Sirje Vaask, Silja Kana, Evelin Mäestu, Saima Kuu, Laine Parts, Ingrid Põldsaar, Ivi Vaher, Pille Javed, Marit Priinits

Puudusid: Mihkel Zilmer, Inga Villa, Siiri Oad, Norman Pöder, Tiiu Rand, Kristel Ehala-Aleksejev, Pisar Pind, Anna-Liisa Tamm, Mai Maser, Ülle Einberg, Anneli Sammel, Kertu Tort

Puudujatest andsid enne kohtumise algust sisendi: Kristel Ehala-Aleksejev.

Päevakorras:

1. Tabeliraamatu pealkiri
2. Tegevused suure soovitude raamatu tarbeks
3. Tabeliraamatu tabelid ja tekst
4. Edasised tegevused

1. Tabeliraamat

Arutati tabeliraamatu pealkirja. Otsus tehakse septembri lõpuks.

2. Tegevused suure soovitude raamatu tarbeks

Arutati tegevusi ja tööülesandeid, mida on vaja teha suure soovitude raamatu valmimiseks. Metoodika osa kirjeldus saab põhinema Põhjamaade raportil, taustaartiklidel metoodika kohta ning eelmisel ETLS raamatul.

Liikumissoovitused (sh une- ja ekraaniaeg) valmib septembri lõpuks.

Une ja biorütmide osa valmimine selgub selle nädala töörühma kohtumisel.

Toiduohutuse osa valmib kindlasti aasta lõpuks.

Soovitustesse tuleb tabel rakendamise kohta (millistes õigusaktides aluseks).

3. Tabeliraamatu tabelid ja tekst

Arutati lahtisi küsimusi tabeliraamatus. Tabeliraamat peaks valmima aasta lõpuks.

4. Edasised tegevused

Järgmine koosolek toimub 11.12.2024 kell 13.00–17.00, päevakorras peamiselt tööühma liikmete poolt koostatud toitaite peatükid.

(allkirjastatud digitaalselt)

Tagli Pitsi

juhataja

(allkirjastatud digitaalselt)

Marit Priinits

protokollija