



EESTI TOITUMIS- JA LIIKUMISSOOVITUSTE
TÖÖGRUPI PROTOKOLL

Tallinn,

03.06.2024 nr 8

Algus kell 13.00, lõpp kell 15.25

Juhatas: Tagli Pitsi

Protokollis: Marit Priinits

Võtsid osa: Tagli Pitsi, Eha Nurk, Janne Lauk, Leila Oja, Katrin Lõhmus, Maia Radin, Olga Gurjanova, Siiri Oad, Piret Raudsepp, Inga Villa, Reet Raukas, Sirje Vaask, Ivi Vaher, Marit Priinits

Puudusid: Anna-Liisa Tamm, Laine Parts, Mai Maser, Silja Kana, Saima Kuu, Tiiu Rand, Mihkel Zilmer, Evelin Mäestu, Kristel Ehala-Aleksejev, Kadi Reintam, Pille Javed, Ülle Einberg, Pisar Pind, Anneli Sammel, Norman Pöder, Kertu Tort, Tuuli Taimur

Puudujatest andsid enne kohtumise algust Taglile ja Maritile sisendi: Kristel Ehala-Aleksejev, Saima Kuu ja Mihkel Zilmer.

Päevakorras:

1. Terminid
2. Toidupüramiidi rühmade nimetused
3. Edasised tegevused

1. Terminid

Jätkati arutelu ja kinnitati ka ülejäänud Põhjamaade toidusoovituste terminid.

2. Toidupüramiidi rühmade nimetused

Arutati ja otsustati veidi muuta mõningate toidupüramiidi rühmade nimetusi:

- „Maiustused, näksid ja muud ebavajalikud toidud“;
- magustamata kohv ja tee (mõistlikes kogustes) lähevad kokku veega, mis ei kajastu püramiidi peal;
- kakaopulber läheb seemnete alarühma, kuid alarühma nimetuseks jääb vaid „Seemned“; rühma suureks nimetuseks „Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad“.

3. Edasised tegevused

Järgmine koosolek toimub 16.09.2024 kell 13.00–17.00, päevakorras peamiselt tabelraamat, sh liikumissoovitused.

(allkirjastatud digitaalselt)
Tagli Pitsi
juhataja

(allkirjastatud digitaalselt)
Marit Priinits
protokollija