**Eesti riiklike toitumis- ja liikumissoovituste uuendamise koosolek**

**TEAMS**

**12.10.2022 kell 14-15.30**

Osalesid: Tagli Pitsi, Haidi Kanamäe, Hanna Alajõe, Eha Nurk, Janne Lauk, Leila Oja (Tervise Arengu Instituut), Sirje Vaask (Tallinna Ülikool, Eesti Tervisedenduse Ühing), Saima Kuu (Tallinna Ülikool), Inga Villa (Tartu Ülikool), Kristel Ehala-Aleksejev (Tartu Ülikooli Kliinikum), Evelin Mäestu (Tartu Ülikool), Piret Raudsepp (Eesti Maaülikool),  Laine Parts (Tallinna Tervishoiu Kõrgkool), Anna-Liis Tamm,  Ivi Vaher (Tartu Tervishoiu Kõrgkool), Maia Radin, Katrin Lõhmus (Maaeluministeerium), Sille Pihlak (Sotsiaalministeerium), Tiiu Rand (Põllumajandus-ja Toiduamet), Olga Gurjanova (Terviseamet), Reet Raukas (Eesti Lastearstide Selts, SA Tallinna Lastehaigla),  Ülle Einberg (Eesti Endokrinoloogia Selts, SA Tallinna Lastehaigla), Pisar Pind (Eesti Perearstide Selts), Pille Javed  (Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon), Silja Kana (Eestimaa Looduse Fond)

Vaatlejana osales: Mai Maser (Eesti Tervisedenduse Ühing)

Puudusid: Anneli Sammel, Mihkel Zilmer (Tartu Ülikool), Siiri Oad (Eesti Kliinilise Toitmise Selts, SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla), Victoria Palusaar (Eesti Toitumisnõustajate Ühendus)

Juhatas: Tagli Pitsi, Tervise Arengu Instituut

Protokollis: Haidi Kanamäe, Tervise Arengu Instituut

,

1. Anti ülevaate huvide deklaratsioonide esitamise hetkeseisust. Deklaratsioonid on esitanud kõik töögrupi liikmed, viielt inimeselt oodatakse veel deklaratsioonide täiendusi. Ühe töörühma liikme puhul, kes on seotud ka kiudainetega tehtavate uuringutega, peeti vajalikuks otsustada, et kui töörühm hakkab hääletama nende numbrilisi soovitusi, ei saa see liige võimaliku huvide konflikti tõttu hääletada.

Kõik töörühma liikmed, kes on otseselt seotud toitumissoovituste koostamisega, peavad huvide muudatuste korral enne töörühma koosolekut uuendama oma huvide deklaratsiooni.

1. Esitati lühike ülevaade Põhjamaade soovituste koostamise hetkeseisust. Kuna Põhjamaade töögrupil on lisaks valmivatele peatükkidele ja artiklitele plaanis koostada ka neist kõigist lühikokkuvõtted trükise tarvis, arutati soovituste esitamise võimalikku formaati Eestis. Kuna hetkel ei ole veel valmis kõik peatükid ega ka lühikokkuvõte, jääb lõpliku formaadi, soovituste osade ja sisu otsustamine edaspidisteks kohtumisteks. Põhjamaade soovitused ei hõlma endas näiteks toiduohutust ning soov on ka liikumissoovituste osa kirjutada põhjalikum - nendega saavad väiksemad töögrupid juba tööd alustada.

Eesti soovituste planeeritav formaat vajab põhjalikumat läbimõtlemist ja arutelu ka seetõttu, et tekkida võivad probleemid autoriõiguste ning viitamisega.

1. Lepiti kokku edasised tegevused:

* Järgmine kohtumine 19.01.2023
* Kaasata töörühma ka Kultuuriministeeriumi (liikumine) ja Keskkonnaministeeriumi (jätkusuutlikkus) ning vaatlejana Haridus- ja Teadusministeeriumi (toitumis- ja liikumissoovituste integreerimine õppetegevusse) esindaja.
* Liikumissoovituste peatükiga seotud liikmete kohtumine 1.11.2022